

受講
無料

創価大学 オンライン講座 「楽観主義の心理学 ―ポジティブライフのすすめ―」 JMOOCにて 2017年9月19日 開講開始！

JMOOCとは：2013年に一般社団法人日本オープンオンライン教育推進協議会（略称JMOOC）として設立。
大学講師陣および企業が提供する本格的なオンライン講義を公開し、誰もが無料で受講できる教育サービスを提供。



（写真は創価大学池田記念講堂）

■講師紹介：

鉤 治雄（まがり はるお）教授

- ・創価大学教育学部教授。創価大学大学院文学研究科教授。創価大学教職キャリアセンター長を兼務。大阪教育大学大学院修士課程修了。専門は心理学、教育心理学。著書に「楽観主義は元気の秘訣」他



■申込・受講期間

申込締切：2017年10月24日（火）15時

受講期間：2017年9月19日（火）～10月24日（火）

講座概要

「楽観主義」は、今日のポジティブ心理学の中心的テーマのひとつです。「楽観主義」という視座は、さまざまな困難に直面したときの生き方を考えていく上で、私たちに多くの示唆を提供してくれます。

本講座では、最近のポジティブ心理学の動向について触れると共に、実りある充実した人生を送るためのヒントについて、「楽観主義」の視点から、皆さんとご一緒に考えてみたいと思います。

Week1：かけがえのない人生とどう向き合うか

Week2：ポジティブ心理学の研究の動向

Week3：楽観主義とは何か

Week4：楽観主義をどう育むか

特徴

○いつでもどこでも学べます！

パソコンの他、スマートフォンやタブレットでも視聴可能

* インターネット回線使用による通信料は受講者負担

○スキマ時間を有効活用できます！

1回あたり約10分間のYou Tube動画なので、スキマ時間に無理なく視聴可能

受講方法

どなたでも無料で受講できます

(1) <http://www.jmooc.jp/>へアクセスし、講座紹介ページから受講登録

* JMOOCへの会員登録（無料）が必要です

(2) 4週間にわたり「動画閲覧（毎週配信）」＋「小テスト」にて学習。最終週に総合テストを受ける

(3) 「小テスト」「総合テスト」にて修了要件を満たすことで、修了証（PDFファイル）を受領可能



<お問合せ> 創価大学総合学習支援オフィス学習支援課 (Email) jmc@soka.ac.jp (TEL) 042-691-7009

* パソコンやスマートフォン等の操作方法、インターネット回線に関する問合せには応じかねます。