

weekly menu 2017



ニューロワール1F

営業時間: 平日(朝食) 8:00~9:00
 営業時間: 平日(ランチ・ディナー) 11:15~19:30

Category	価格(¥)	9月18日(月)	9月19日(火)	9月20日(水)	9月21日(木)	9月22日(金)
朝食 (ライス・味噌汁付)	100 ライス大盛り+¥50	ミートオムレツ 666/3.4/127.2/18.3/7.2	サバの照り焼き 778/4.4/128.5/22.0/16.2	鶏レンコン金平 798/3.8/132.8/22.5/17.4	イワシフライ 776/3.0/134.8/20.4/15.1	ウインナーとキャベツのソテー 779/4.3/124.8/19.9/19.7
スペシャルメニュー		てりたまソースのハンバーグ			ヘルシービクセメズ丼 400円	
ロワールランチ (ライス・味噌汁付)	ライス小:330 ライス中:360 ライス大:410 ライス大盛り+¥50	クリームチーズメンチ&チキンソテー 868/3.2/137.8/25.5/21.1	鶏肉と野菜の甘酢炒め 1168/5.5/152.3/34.6/43.2	塩だれ焼肉おろし添え 817/3.6/125.2/26.7/20.7	揚げ鶏のチリマヨソース 1013/2.6/123.9/37.8/37.0	ミックスグリル 906/4.7/137.7/33.2/22.1
ジャンボメンチカツランチ (ライス・味噌汁付)	360 ライス大盛り+¥50	ジャンボメンチカツランチ 895/4.3/157.2/22.3/17.3				
TORIKO (味噌汁付)	400/500 ライス大盛り+¥50	唐揚げ丼 / 特盛唐揚げ丼				
スペシャル唐揚げ丼 (味噌汁付)	520 ライス大盛り+¥50	キムチ唐揚げ丼	おろし唐揚げ丼	とろろ唐揚げ丼	タルタル唐揚げ丼	あんかけ唐揚げ丼
プラスワンランチ (ライス・味噌汁付)	500 ライス大盛り+¥50	クリームチーズメンチ&チキンソテー &ハンバーグ			揚げ鶏のチリマヨソース&コロッケ	ミックスグリル&ロースカツ
定番丼	味噌カツ (味噌汁付)	味噌カツ丼 986/4.9/176.5/35.0/11.9				
	ロコモコ丼 (味噌汁付)	ロコモコ丼 780/3.8/121.2/28.7/17.3				
	カツ丼 (味噌汁付)	カツ丼 730/4.8/111.7/25.1/17.8				
	スタミナ丼 (味噌汁付)	スタミナ丼 837/4.1/128.5/26.1/21.8				
カレー	300~	カレーライス(¥300) 645/2.2/115.1/13.8/12.1 / 大盛カレーライス(¥350)				
トッピングカレー	400~	カツカレー 813/3.2/126.1/22.2/21.8				
和麺	220~360 麺大盛り+¥80	たぬきうどん・そば(¥220) / きつねうどん・そば(¥250) / 山菜うどん・そば(¥250) / 月見うどん・そば(¥250) / 冷やしたぬきうどん・そば(¥360) / 冷やしきつねうどん・そば(¥360)				
スペシャル麺	380 麺大盛り+¥80	冷やしとろろうどん 493/6.5/84.6/18.2/7.4		冷やしとろろそば 446/6.4/72.3/20.1/7.4		
サラダ	50	日替わりサラダ				
小鉢	50	冷奴・日替わり小鉢・温泉玉子・納豆				
いなり寿司	100	いなり寿司 2個				
ロワールディナー (ライス・味噌汁) ★17:00~の販売	ライス小:370 ライス中:400 ライス大:450 ライス大盛り+¥50	豚肉と玉子の炒め 857/4.2/125.9/29.5/23.1	サワラの唐揚げ五目あんかけ 829/4.4/133.8/27.3/17.8	クリームコロッケ 838/3.5/150.4/19.7/15.1	親子丼 720/3.3/105.8/28.1/17.3	スタミナポーク焼肉 847/3.9/127.2/24.0/24.2
お弁当	300円			鶏肉の照り焼き丼	麻婆なす丼	のり弁・白身フライ
	400円			豚肉の生姜焼き弁当	幕の内弁当	ハンバーグトマトソース弁当
プチSHOP		11:00~19:00で営業しています				

・仕入れの都合により一部メニューを変更する場合がございます。予めご了承ください。

INFORMATION

<栄養価表示について>

- ◆ロワールランチ・ディナーの栄養価表示はおかず・ライス(中)・味噌汁を含んだ栄養価になっております。
- ◆丼の栄養価表示は味噌汁を含んでおります。
- ◆和麺の栄養価についてはディスプレイにて表示しております。
- ◆表中の栄養価表示は、エネルギー(kcal)/塩分(g)/炭水化物(g)/たんぱく質(g)/脂質(g)の順に記載しております。



野菜をたくさん食べよう♪
 サラダ・小鉢を毎日提供中

「健康になって欲しい。
 あなたにも。世界にも。」

なんかいいな、をプラスワン
 Green House

