

# weekly menu 2017



## ニューロワール1F

営業時間: 平日(朝食) 8:00~9:00  
 営業時間: 平日(ランチ・ディナー) 11:15~19:30

| Category                            | 価格(¥)  | 9月18日(月)  | 9月19日(火)                                 | 9月20日(水)                              | 9月21日(木)                                | 9月22日(金)                                  |
|-------------------------------------|--|---|--|---------------------------------------|---|---|
| 朝食<br>(ライス・味噌汁付)                    | 100<br>ライス大盛り+¥50                              | ミートオムレツ<br>666/3.4/127.2/18.3/7.2   | サバの照り焼き<br>778/4.4/128.5/22.0/16.2       | 鶏レンコン金平<br>798/3.8/132.8/22.5/17.4    | イワシフライ<br>776/3.0/134.8/20.4/15.1       | ウインナーとキャベツのソテー<br>779/4.3/124.8/19.9/19.7 |
| スペシャルメニュー                           |  | てりたまソースのハンバーグ   |  |                                       | ヘルシービクセメズ丼 400円                         |   |
| ロワールランチ<br>(ライス・味噌汁付)               | ライス小:330<br>ライス中:360<br>ライス大:410<br>ライス大盛り+¥50 | クリームチーズメンチ&チキンソテー<br>868/3.2/137.8/25.5/21.1  | 鶏肉と野菜の甘酢炒め<br>1168/5.5/152.3/34.6/43.2   | 塩だれ焼肉おろし添え<br>817/3.6/125.2/26.7/20.7 | 揚げ鶏のチリマヨソース<br>1013/2.6/123.9/37.8/37.0 | ミックスグリル<br>906/4.7/137.7/33.2/22.1        |
| ジャンボメンチカツランチ<br>(ライス・味噌汁付)          | 360<br>ライス大盛り+¥50                              | ジャンボメンチカツランチ 895/4.3/157.2/22.3/17.3  |  |                                       |   |   |
| TORIKO<br>(味噌汁付)                    | 400/500<br>ライス大盛り+¥50                          | 唐揚げ丼 / 特盛唐揚げ丼   |  |                                       |   |   |
| スペシャル唐揚げ丼<br>(味噌汁付)                 | 520<br>ライス大盛り+¥50                              | キムチ唐揚げ丼   | おろし唐揚げ丼                                  | とろろ唐揚げ丼                               | タルタル唐揚げ丼                                | あんかけ唐揚げ丼                                  |
| プラスワンランチ<br>(ライス・味噌汁付)              | 500<br>ライス大盛り+¥50                              | クリームチーズメンチ&チキンソテー<br>&ハンバーグ   |  |                                       | 揚げ鶏のチリマヨソース&コロッケ                        | ミックスグリル&ロースカツ                             |
| 定番丼                                 | 味噌カツ<br>(味噌汁付)                                 | 360<br>ライス大盛り+¥50   | 味噌カツ丼 986/4.9/176.5/35.0/11.9            |                                       |   |   |
|                                     | ロコモコ丼<br>(味噌汁付)                                | 420<br>ライス大盛り+¥50   | ロコモコ丼 780/3.8/121.2/28.7/17.3            |                                       |   |   |
|                                     | カツ丼<br>(味噌汁付)                                  | 400<br>ライス大盛り+¥50   | カツ丼 730/4.8/111.7/25.1/17.8              |                                       |   |   |
|                                     | スタミナ丼<br>(味噌汁付)                                | 400<br>ライス大盛り+¥50   | スタミナ丼 837/4.1/128.5/26.1/21.8            |                                       |   |   |
| カレー                                 | 300~   | カレーライス(¥300) 645/2.2/115.1/13.8/12.1 / 大盛カレーライス(¥350)   |  |                                       |   |   |
| トッピングカレー                            | 400~   | カツカレー 813/3.2/126.1/22.2/21.8   |  |                                       |   |   |
| 和麺                                  | 220~360<br>麺大盛り+¥80                            | たぬきうどん・そば(¥220) / きつねうどん・そば(¥250) / 山菜うどん・そば(¥250) / 月見うどん・そば(¥250) / 冷やしたぬきうどん・そば(¥360) / 冷やしきつねうどん・そば(¥360) |  |                                       |   |   |
| スペシャル麺                              | 380<br>麺大盛り+¥80                                | 冷やしとろろうどん<br>493/6.5/84.6/18.2/7.4  |  | 冷やしとろろそば<br>446/6.4/72.3/20.1/7.4     |   |   |
| サラダ                                 | 50   | 日替わりサラダ   |  |                                       |   |   |
| 小鉢                                  | 50   | 冷奴・日替わり小鉢・温泉玉子・納豆   |  |                                       |   |   |
| いなり寿司                               | 100  | いなり寿司 2個  |  |                                       |   |   |
| ロワールディナー<br>(ライス・味噌汁)<br>★17:00~の販売 | ライス小:370<br>ライス中:400<br>ライス大:450<br>ライス大盛り+¥50 | 豚肉と玉子の炒め<br>857/4.2/125.9/29.5/23.1   | サワラの唐揚げ五目あんかけ<br>829/4.4/133.8/27.3/17.8 | クリームコロッケ<br>838/3.5/150.4/19.7/15.1   | 親子丼<br>720/3.3/105.8/28.1/17.3          | スタミナポーク焼肉<br>847/3.9/127.2/24.0/24.2      |
| お弁当                                 | 300円   |   |  | 鶏肉の照り焼き丼                              | 麻婆なす丼                                   | のり弁・白身フライ                                 |
|                                     | 400円   |   |  | 豚肉の生姜焼き弁当                             | 幕の内弁当                                   | ハンバーグトマトソース弁当                             |
| プチSHOP                              |  | 11:00~19:00で営業しています   |  |                                       |   |   |

・仕入れの都合により一部メニューを変更する場合がございます。予めご了承ください。

### INFORMATION

#### <栄養価表示について>

- ◆ロワールランチ・ディナーの栄養価表示はおかず・ライス(中)・味噌汁を含んだ栄養価になっております。
- ◆丼の栄養価表示は味噌汁を含んでおります。
- ◆和麺の栄養価についてはディスプレイにて表示しております。
- ◆表中の栄養価表示は、エネルギー(kcal)/塩分(g)/炭水化物(g)/たんぱく質(g)/脂質(g)の順に記載しております。



野菜をたくさん食べよう♪  
 サラダ・小鉢を毎日提供中

「健康になって欲しい。  
 あなたにも。世界にも。」

なんかいいな、をプラスワン  
 Green+House

