

weekly menu 2017



本部棟食堂

営業時間(ランチのみ) 11:15~14:00

Category	価格(¥)	9月18日(月)	9月19日(火)	9月20日(水)	9月21日(木)	9月22日(金)	
スペシャル	500	てりたまソースのハンバーグ 917/5.3/126.6/36.5/26.2					
ランチA (ライス・味噌汁付)	ライス小:330 ライス中:360 ライス大:410 ライス大盛り+¥50						チキン南蛮 950/4.3/119.6/27.5/37.1
ランチB (ライス・味噌汁付)	ライス小:390 ライス中:420 ライス大:470 ライス大盛り+¥50	ブリの煮付け 724/4.6/112.9/27.2/15.8	タラのフリッターマヨポンソース 763/2.9/115.1/25.4/20.3			豚肉のごまだれ焼肉 851/3.3/115.8/28.9/28.4	ポークステーキ野菜トマトソース 866/3.7/121.4/27.9/26.6
ライスバラエティ (味噌汁付)	420	エビと野菜のあんかけ丼 575/4.4/101.5/20.6/8.1	焼き肉炒飯 774/5.4/99.8/19.6/30.1			油淋鶏丼 711/3.1/101.2/26.1/19.7	ハヤシライス 823/4.1/110.2/19.1/31.2
カレーライス		カレーライス					
和麺	220~250 麺大盛り+¥80	たぬきうどん・そば(¥220)/きつねうどん・そば(¥250)/山菜うどん・そば(¥250)/月見うどん・そば(¥250)					
スペシャル麺	400				冷やし担々麺 605/6.0/76.5/22.8/21.8	棒棒鶏冷麺 510/4.6/73.3/24.7/11.8	
	380				ツナと胡瓜のピリ辛うどん 558/4.5/85.4/19.4/13.3	ツナと胡瓜のピリ辛そば 511/4.4/73.1/21.3/13.3	
小鉢	各50~100	日替わりサラダ・日替わり小鉢・温泉玉子・納豆・冷奴・いなり寿司					
		ソフトアイス・コーヒー					

・仕入れ等の都合により一部メニューを変更する場合がございます。予めご了承ください

INFORMATION

<栄養価表示について>

- ◆ランチの栄養価表示はおかず・ライス中・味噌汁の栄養価になっております。
- ◆ライスバラエティの栄養価表示は味噌汁を含んでおります。
- ◆パスタの栄養価表示はスープを含んでおります。
- ◆表中の栄養価表示は、エネルギー(kcal)/塩分(g)/炭水化物(g)/たんぱく質/脂質(g)の順に



野菜をたくさん食べよう♪
サラダ・小鉢を毎日提供中

なんかいいな、をプラスワン
Green House