

# weekly menu 2017



# プリンセス食堂

営業時間(ランチのみ) 11:15~14:00

Category	価格(¥)	9月18日(月)	9月19日(火)	9月20日(水)	9月21日(木)	9月22日(金)
スペシャル			てりたまソースのハンバーグ 553/4.5/78.6/23.6/14.5		チキンライスドリア 712/4.8/102.5/14.4/25.4	
プリンセスランチ	330 ライス大盛り+¥50	おろしハンバーグ 553/4.2/80.6/21.8/14.8	鶏の唐揚げタルタルソース 814/4.1/73.1/28.5/42.4	ポーク焼肉&白身フライ 631/4.3/73.9/26.3/24.0	チキンチーズフリッタートマトソース 706/3.0/81.3/31.9/25.9	白身魚のマリネ 641/2.8/59.6/27.8/30.5
味噌カツ	330 ライス大盛り+¥50	味噌カツランチ 641/5.4/108.2/29.0/8.2				
スペシャル丼	<b>NEW</b>	天津丼・ワカメスープ 682/4.3/94.9/19.4/22.7			ねばとろ丼・味噌汁 608/4.8/103.2/21.8/10.5	
唐揚げ丼	ライス大盛り+¥50	唐揚げ丼(S)		唐揚げ丼(M)		
中華麺	300 麺大盛り+¥80	醤油ラーメン 414/7.8/68.1/16.2/7.2 味噌ラーメン 464/8.2/72.2/20.2/9.1 塩ラーメン 393/8.0/66.0/15.2/6.2 とんこつラーメン 433/7.5/64.8/17.4/10.3				
和麺	380	冷やし肉みそうどん 672/5.0/87.2/23.8/22.3		冷やし肉みそそば 628/4.9/75.7/25.7/22.3		
カレー	290 ライス大盛り+¥50	カレーライス 573/2.3/98.9/11.9/12.3				
トッピングカレー	380 ライス大盛り+¥50	チキンカツカレー 738/3.0/118.3/19.7/18.9				
アラカルト	100	日替わりサラダ・日替わり小鉢				
弁当	300	ビビンバ 440/0.9/74.3/9.4/9.9	麻婆丼 533/2.4/78.9/15.5/15.5	親子丼 530/1.5/78.9/20.2/12.5	ロコモコ丼 572/2.3/93.0/19.6/11.5	チキンカツ丼 619/3.1/87.4/21.6/18.4
ソフトアイス	180					

・仕入れ等の都合により一部メニューを変更する場合がございます。予めご了承ください。

## INFORMATION

### <栄養価表示について>

- ◆プリンセスランチ・味噌カツランチの栄養価表示はおかず・ライス小・味噌汁付の栄養価になっております。
- ◆アツアツメニューの栄養価表示にスープは含まれます。
- ◆表中の栄養価表示は、エネルギー(kcal)/塩分(g)/炭水化物(g)/たんぱく質/脂質(g)の順に記載しております。



野菜をたくさん食べよう♪  
サラダ・小鉢を毎日提供中



なんかいいな、をプラスワン  
Green House