

# weekly menu 2017



## ニューロワール1F

営業時間: 平日(朝食) 8:00~9:00  
 営業時間: 平日(ランチ・ディナー) 11:15~19:30

Category	価格(¥)	9月25日(月)	9月26日(火)	9月27日(水)	9月28日(木)	9月29日(金)
朝食 (ライス・味噌汁付)	100 ライス大盛り+¥50	照焼きハンバーグ 751/4.7/138.3/22.8/9.7	豚肉と春雨の炒め 822/5.4/140.4/23.0/16.2	スクランブルエッグ 863/4.3/116.8/27.8/28.4	鶏肉とナスのピリ辛炒め 961/4.9/133.8/29.8/31.2	イカと里芋の煮物 706/4.8/135.1/24.5/5.4
スペシャルメニュー		<b>アレックス定食 400円</b>				
ロワールランチ (ライス・味噌汁付)	ライス小:330 ライス中:360 ライス大:410 ライス大盛り+¥50	豚肉の生姜焼き 944/3.1/128.7/30.2/30.9	韓国みそだれチキン 917/4.4/123.8/37.9/26.4	ハンバーグ&オムレツ 801/4.9/135.2/26.9/14.9	揚げ鶏の生姜あんかけ 1027/3.7/127.8/38.3/36.3	豚肉のごま味噌炒め 847/4.0/131.8/28.5/20.1
ジャンボメンチカツランチ (ライス・味噌汁付)	360 ライス大盛り+¥50	ジャンボメンチカツランチ 895/4.3/157.2/22.3/17.3				
TORIKO (味噌汁付)	400/500 ライス大盛り+¥50	唐揚げ丼 / 特盛唐揚げ丼				
スペシャル唐揚げ丼 (味噌汁付)	520 ライス大盛り+¥50	キムチ唐揚げ丼	おろし唐揚げ丼	とろろ唐揚げ丼	タルタル唐揚げ丼	あんかけ唐揚げ丼
プラスワンランチ (ライス・味噌汁付)	500 ライス大盛り+¥50	豚肉の生姜焼き&ハンバーグ	韓国みそだれチキン&アジフライ	ハンバーグ&オムレツ&メンチカツ	揚げ鶏の生姜あんかけ&コロケ	豚肉のごま味噌炒め&ロースカツ
定番丼	味噌カツ (味噌汁付)	味噌カツ丼 986/4.9/176.5/35.0/11.9				
	ロコモコ丼 (味噌汁付)	ロコモコ丼 786/4.2/121.6/29.2/17.7				
	カツ丼 (味噌汁付)	カツ丼 730/4.8/111.7/25.1/17.8				
	スタミナ丼 (味噌汁付)	スタミナ丼 837/4.1/128.5/26.1/21.8				
カレー	300~	カレーライス(¥300) 645/2.2/115.1/13.8/12.1 / 大盛カレーライス(¥350)				
トッピングカレー	400~	カツカレー 813/3.2/126.1/22.2/21.8				
和麺	220~360 麺大盛り+¥80	たぬきうどん・そば(¥220) / きつねうどん・そば(¥250) / 山菜うどん・そば(¥250) / 月見うどん・そば(¥250) / 冷やしたぬきうどん・そば(¥360) / 冷やしきつねうどん・そば(¥360)				
スペシャル麺	380 麺大盛り+¥80	<b>肉玉子とじうどん</b> 549/6.0/78.6/24.5/12.9		<b>肉玉子とじそば</b> 502/5.9/66.3/26.4/12.9		
サラダ	50	日替わりサラダ				
小鉢	50	冷奴・日替わり小鉢・温泉玉子・納豆				
いなり寿司	100	いなり寿司 2個				
ロワールディナー (ライス・味噌汁) ★17:00~の販売	ライス小:370 ライス中:400 ライス大:450 ライス大盛り+¥50	鶏肉の衣揚げネギあんかけ 1161/4.3/138.4/34.8/48.2	とんかつおろしソース 1012/4.9/146.9/23.4/34.2	鶏肉のチーズポテト焼 1072/3.4/132.4/36.6/40.3	パーコー丼 777/5.9/108.6/27.4/23.2	サバのネギ味噌焼き 1010/4.8/136.0/29.8/34.5
お弁当	300円	ソースカツ丼	豚肉の玉子とじ丼	タンドリーチキンピラフ	鶏五目丼	鶏肉の照りマヨ丼
	400円	餃子弁当	油淋鶏弁当	ハンバーグ&白身フライ	豚カツ弁当	サバの竜田揚げ弁当
プチショップ		11:00~19:00で営業しています				

・仕入れの都合により一部メニューを変更する場合がございます。予めご了承ください。

### INFORMATION

#### <栄養価表示について>

- ◆ロワールランチ・ディナーの栄養価表示はおかず・ライス(中)・味噌汁を含んだ栄養価になっております。
- ◆丼の栄養価表示は味噌汁を含んでおります。
- ◆和麺の栄養価についてはディスプレイにて表示しております。
- ◆表中の栄養価表示は、エネルギー(kcal)/塩分(g)/炭水化物(g)/たんぱく質(g)/脂質(g)の順に記載しております。



野菜をたくさん食べよう♪  
 サラダ・小鉢を毎日提供中

「健康になって欲しい。  
 あなたにも。世界にも。」

なんかいいな、をプラスワン  
 Green House

