

# weekly menu 2017



ニューロワール2F

営業時間(ランチのみ) 11:15~14:00

Category	価格(¥)	9月25日(月)	9月26日(火)	9月27日(水)	9月28日(木)	9月29日(金)
創大ランチ (スープ)	330	白身魚のチリソース丼 617/3.7/109.6/19.5/9.3	ハンバーグピラフ 606/4.4/99.7/17.2/13.5	豚肉と青菜のあんかけ丼 705/3.9/97.5/19.6/24.3	天津丼 704/3.9/94.4/21.1/24.3	チキンカレーピラフ 707/5.4/104.0/18.5/22.1
ヘルシーランチ	380~400	鶏とこんにゃくの辛味炒め 420円 767/4.0/86.9/30.0/30.7	和風野菜の麻婆丼 400円 650/5.1/97.5/20.5/19.0	鶏肉のネギ味噌焼き 380円 533/4.6/88.6/25.1/6.1	チキングリルラトウイユ 380円 686/2.1/74.2/29.2/28.3	野菜たっぷり焼肉丼 400円 751/5.6/92.8/22.2/30.1
ソースカツ定食 (ライス・スープ)	ライス小:330 ライス中:380 ライス大:410 ライス大盛り+¥50	ソースカツ定食 790/3.4/148.8/29.8/6.1				
洋食ランチ		ナスのミートグラタン 400円 737/2.4/88.7/23.9/30.9	タイカレー 420円 796/4.5/106.0/13.1/33.9	オムライスクリームソース 420円 979/4.8/109.1/22.6/46.9	プレミアムハンバーグ 450円 918/3.5/135.0/21.6/29.6	オムライストマトソース 420円 1004/4.9/116.0/22.5/46.6
スペシャル麺	400	麻婆麺 568/7.4/70.8/27.0/17.7		糖質40%OFF麺 汁なし台湾麺 340/3.1/59.5/12.4/11.5		
中華麺 (定番)	300	醤油ラーメン 398/7.5/63.9/15.7/7.5 味噌ラーメン 448/7.9/68.0/19.7/9.4 とんこつラーメン 398/6.5/62.0/15.7/8.3 塩ラーメン 377/7.7/61.8/14.7/6.5				
	400	台湾まぜそば 576/4.0/63.8/25.8/22.4				
ミニ丼	120	チャーハン 183/1.4/32.2/4.3/3.3				
玉子かけご飯	200	たまご&ご飯 614/1.8/111.8/17.1/8.3				
小鉢	50	サラダ・小鉢・冷奴・温泉玉子・納豆				

ラーメンセットにすると  
400円!!  
単品購入よりも20円お得!!

・仕入れの都合により一部メニューを変更する場合がございます。予めご了承ください。

## INFORMATION

### <栄養価表示について>

- ◆創大ランチ・ヘルシーランチ・ソースカツ定食の栄養価表示はおかず・ライス(中)・味噌汁を含んだ栄養価になっております。
- ◆丼の栄養価表示は味噌汁を含んでおります。
- ◆中華麺の栄養価についてはディスプレイにて表示しております。
- ◆表中の栄養価表示は、エネルギー(kcal)/塩分(g)/炭水化物(g)/たんぱく質/脂質(g)の順に記載しております。



野菜をたくさん食べよう♪  
サラダ・小鉢を毎日提供中

なんかいいな、をプラスワン  
Green House