

weekly menu 2017



ニューロワール2F

営業時間(ランチのみ) 11:15~14:00

Category	価格(¥)	11月13日(月)	11月14日(火)	11月15日(水)	11月16日(木)	11月17日(金)
創大ランチ (スープ)	330	バジルチキンライス 741/4.3/95.7/28.6/23.6	カルビ焼肉ピラフ 684/3.6/90.6/15.7/25.9	エビと野菜の温玉丼 667/3.8/102.2/23.5/16.4	デミカツチキンライス 620/4.0/104.5/19.2/12.2	照りからチキン丼 838/4.8/99.8/28.7/32.5
ヘルシーランチ	380	豚とろろ丼 400円 670/4.3/107.2/22.3/14.6	フライドチキンチーズ風味セット 400円 615/3.3/88.2/28.8/14.6	豚肉と厚揚げのみそ炒め 380円 641/3.9/95.7/21.2/17.9	厚切り大根の肉味噌ダレ 380円 509/5.5/77.2/19.7/12.2	イカと厚揚げの旨煮 380円 668/5.9/86.2/24.2/24.2
ソースカツ定食 (ライス・スープ)	ライス小:330 ライス中:360 ライス大:410 ライス大盛り+¥50	ソースカツ定食 790/3.4/148.8/29.8/6.1				
洋食ランチ		オムライス デミソース 420円 979/4.8/112.6/22.1/45.6	プレミアムハンバーグ 450円 918/3.5/135.0/21.6/29.6	チキンソテータンドリーソース 420円 477/3.2/64.3/26.5/11.3	ベーコンとじゃが芋のクリームパスタ 400円 655/1.8/102.6/23.4/15.8	オムライス クリームソース 420円 975/4.5/108.0/22.6/46.9
スペシャル麺	400	九州ラーメン 453/5.9/61.0/19.0/13.3	糖質40%OFF麺 豆腐あんかけ麺 418/6.0/64.2/19.5/14.3		九州ラーメン 453/5.9/61.0/19.0/13.3	
中華麺 (定番)	300		醤油ラーメン	398/7.5/63.9/15.7/7.5		
	400		味噌ラーメン	448/7.9/68.0/19.7/9.4		
ミニ丼	120	とんこつラーメン		398/6.5/62.0/15.7/8.3		
		塩ラーメン		377/7.7/61.8/14.7/6.5		
玉子かけご飯	200	台湾まぜそば		576/4.0/63.8/25.8/22.4		
小鉢	50	チャーハン		183/1.4/32.2/4.3/3.3		
		たまご&ご飯		614/1.8/111.8/17.1/8.3		
		サラダ・小鉢・冷奴・温泉玉子・納豆				

・仕入れの都合により一部メニューを変更する場合がございます。予めご了承ください。

INFORMATION

<栄養価表示について>

- ◆創大ランチ・ヘルシーランチ・ソースカツ定食の栄養価表示はおかず・ライス(中)・味噌汁を含んだ栄養価になっております。
- ◆丼の栄養価表示は味噌汁を含んでおります。
- ◆中華麺の栄養価についてはディスプレイにて表示しております。
- ◆表中の栄養価表示は、エネルギー(kcal)/塩分(g)/炭水化物(g)/たんぱく質/脂質(g)の順に記載しております。



野菜をたくさん食べよう♪
サラダ・小鉢を毎日提供中

なんかいいな、をプラスワン
Green House