

weekly menu 2017



本部棟食堂

営業時間(ランチのみ) 11:15~14:00

Category	価格(¥)	11月13日(月)	11月14日(火)	11月15日(水)	11月16日(木)	11月17日(金)
スペシャル						
ランチA (ライス・味噌汁付)	ライス小:330 ライス中:360 ライス大:410 ライス大盛り+¥50	鶏肉の唐揚げ 912/3.4/120.7/32.0/30.1	サバの塩焼き 788/2.4/101.9/25.7/27.5	レンガ亭メンチカツ 903/2.7/122.8/19.7/34.6	タラのフリッタートマトソース 727/3.0/122.7/27.3/12.1	チキンクリームシチュー 936/4.6/124.5/30.0/32.4
ランチB (ライス・味噌汁付)	ライス小:390 ライス中:420 ライス大:470 ライス大盛り+¥50	豚肉のもろみ焼き 742/4.0/111.8/25.5/18.3	豚肉のコーンフレーク揚げ 889/2.1/115.6/26.8/32.8	魚介五目豆腐 750/5.8/116.9/31.8/14.9	すき焼き煮 804/7.1/122.9/23.1/21.5	エビフライ&コロッケ 784/2.3/123.3/17.8/22.8
ライスバラエティ (味噌汁付)	420	サンマの中華あんかけ丼 746/3.5/112.6/20.0/21.8	かき揚げ丼 912/4.6/131.7/21.8/30.6	豚丼 820/4.7/108.7/18.6/31.9	鶏肉と五目野菜の塩炒め丼 741/4.6/114.6/20.2/20.7	トロリ玉子と挽肉のスパイシーピラフ 752/5.7/100.3/25.2/25.6
カレーライス	300~	カレーライス				
和麺	220~250 麺大盛り+¥80	たぬきうどん・そば(¥220)/きつねうどん・そば(¥250)/山菜うどん・そば(¥250)/月見うどん・そば(¥250)				
スペシャル麺	400	ネギチャーシュー麺 459/6.9/66.9/18.5/11.5	豚肉と野菜のとんこつラーメン 516/7.3/65.3/21.7/17.0			
	380					肉うどん 肉そば 720/8.7/81.7/23.2/30.1 673/8.6/69.4/25.1/30.1
小鉢	各50~100	日替わりサラダ・日替わり小鉢・温泉玉子・納豆・冷奴・いなり寿司				
		ソフトアイス・コーヒー				

・仕入れ等の都合により一部メニューを変更する場合がございます。予めご了承ください

INFORMATION

<栄養価表示について>

- ◆ランチの栄養価表示はおかず・ライス中・味噌汁の栄養価になっております。
- ◆ライスバラエティの栄養価表示は味噌汁を含んでおります。
- ◆パスタの栄養価表示はスープを含んでおります。
- ◆表中の栄養価表示は、エネルギー(kcal)/塩分(g)/炭水化物(g)/たんぱく質/脂質(g)の順に記載しております。



野菜をたくさん食べよう♪
サラダ・小鉢を毎日提供中

なんかいいな、をプラスワン
Green House