

weekly menu 2017



ニューロワール2F

営業時間(ランチのみ) 11:15~14:00

Category	価格(¥)	11月20日(月)	11月21日(火)	11月22日(水)	11月23日(木)	11月24日(金)
創大ランチ (スープ)	330	豚肉とナスの味噌炒め丼 747/3.1/101.0/18.8/27.5	ビビンバ 612/3.6/99.7/18.6/13.3	カツレツピラフ 681/4.1/116.8/15.6/14.6	五目あんかけ焼きそば 535/6.0/78.7/16.2/16.7	鶏丼 758/5.6/109.0/30.4/19.1
ヘルシーランチ	380~400	タラの豆乳チーズソースかけ 400円 477/3.0/63.8/26.8/11.3	豆腐チリ 400円 529/2.8/86.1/19.0/11.0	雑穀ご飯の豚肉クッパ 380円 582/2.7/82.5/21.0/17.3	豚ヒレのピリ辛フリッター 400円 477/2.3/69.3/23.4/10.5	ピリ辛!海老玉チリ丼 380円 720/2.9/106.8/24.4/18.4
ソースカツ定食 (ライス・スープ)	ライス小:330 ライス中:360 ライス大:410 ライス大盛り+¥50	ソースカツ定食 790/3.4/148.8/29.8/6.1				
洋食ランチ		キーマカレー 380円 747/2.2/99.6/22.0/26.3	オムライス トマトソース 420円 1004/4.9/116.0/22.5/46.6	プレミアムハンバーグ 450円 916/3.7/137.2/22.5/27.6	オムライス デミソース 420円 972/4.4/111.0/22.1/45.6	ナスのボロネーゼスパゲティ 400円 803/3.6/85.9/25.4/36.7
スペシャル麺	400	玉子とじラーメン 548/6.9/71.9/24.8/16.1				
中華麺 (定番)	300 大盛り+¥80	醤油ラーメン 398/7.5/63.9/15.7/7.5 味噌ラーメン 448/7.9/68.0/19.7/9.4 とんこつラーメン 398/6.5/62.0/15.7/8.3 塩ラーメン 377/7.7/61.8/14.7/6.5				
	400	台湾まぜそば 576/4.0/63.8/25.8/22.4				
ミニ丼	120	チャーハン 183/1.4/32.2/4.3/3.3				
玉子かけご飯	200	たまご&ご飯 614/1.8/111.8/17.1/8.3				
小鉢	50	サラダ・小鉢・冷奴・温泉玉子・納豆				

ラーメンセットにすると
400円!!
単品購入よりも20円お得!!

・仕入れの都合により一部メニューを変更する場合がございます。予めご了承ください。

INFORMATION

<栄養価表示について>

- ◆創大ランチ・ヘルシーランチ・ソースカツ定食の栄養価表示はおかず・ライス(中)・味噌汁を含んだ栄養価になっております。
- ◆丼の栄養価表示は味噌汁を含んでおります。
- ◆中華麺の栄養価についてはディスプレイにて表示しております。
- ◆表中の栄養価表示は、エネルギー(kcal)/塩分(g)/炭水化物(g)/たんぱく質/脂質(g)の順に記載しております。



野菜をたくさん食べよう!
サラダ・小鉢を毎日提供中

なんかいいな、モブラスワン
Green House