

weekly menu 2017



本部棟食堂

営業時間(ランチのみ) 11:15~14:00

Category	価格(¥)	11月20日(月)	11月21日(火)	11月22日(水)	11月23日(木)	11月24日(金)
スペシャル			京の老舗味噌屋の赤魚西京焼 604/2.1/102.6/29.3/5.9	サーモンムニエル 870/2.9/108.6/33.6/30.7		
ランチA (ライス・味噌汁付)	ライス小:330 ライス中:380 ライス大:410 ライス大盛り+¥50	チャプチェ 882/5.2/140.0/22.7/23.8			鶏ちゃんこ 847/5.9/115.4/27.5/27.8	豚肉と玉子の甘酢炒め 1002/4.4/126.4/28.9/40.1
ランチB (ライス・味噌汁付)	ライス小:390 ライス中:420 ライス大:470 ライス大盛り+¥50	ヒレカツ&ハムカツ 854/2.6/125.7/20.8/27.8	グリルチキンおろしソース 779/3.6/115.4/30.9/18.8	鶏天ぷら 1024/5.0/130.0/31.4/38.9	イタリアンハンバーグ 874/3.9/124.6/29.2/26.0	チキンソテーオニオンソース 753/2.9/115.8/32.6/14.7
ライスバラエティ (味噌汁付)	420	十宝菜丼 676/4.9/102.7/24.2/17.0	和風ビビンバ丼 682/4.4/106.5/28.8/13.4	牛玉丼 745/3.7/103.0/25.4/22.8	ネギ塩豚丼 692/3.3/96.2/24.5/20.6	イワシの蒲焼き丼 729/4.1/102.5/26.2/21.2
カレーライス	300~	カレーライス				
和麺	220~250 麺大盛り+¥80	たぬきうどん・そば(¥220)/きつねうどん・そば(¥250)/山菜うどん・そば(¥250)/月見うどん・そば(¥250)				
スペシャル麺	400	コーン醤油ラーメン 435/6.1/68.8/16.2/9.1			チャンポン 541/7.8/71.2/27.1/15.3	
	380			けんちんうどん 530/6.4/83.8/18.4/11.5	けんちんそば 483/6.3/71.5/20.3/11.5	
小鉢	各50~100	日替わりサラダ・日替わり小鉢・温泉玉子・納豆・冷奴・いなり寿司				
		ソフトアイス・コーヒー				

・仕入れ等の都合により一部メニューを変更する場合がございます。予めご了承ください

INFORMATION

<栄養価表示について>

- ◆ランチの栄養価表示はおかず・ライス中・味噌汁の栄養価になっております。
- ◆ライスバラエティの栄養価表示は味噌汁を含んでおります。
- ◆パスタの栄養価表示はスープを含んでおります。
- ◆表中の栄養価表示は、エネルギー(kcal)/塩分(g)/炭水化物(g)/たんぱく質/脂質(g)の順に



野菜をたくさん食べよう♪
サラダ・小鉢を毎日提供中

なんかいいな、をプラスワン
Green House