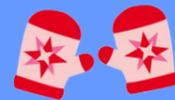


# weekly menu 2018



## ニューロワール1F

営業時間: 平日(朝食) 8:00~9:00  
 営業時間: 平日(ランチ・ディナー) 11:15~19:30

Category	価格(¥)	1月15日(月)	1月16日(火)	1月17日(水)	1月18日(木)	1月19日(金)
朝食 (ライス・味噌汁付)	100 ライス大盛り+¥50	照焼きハンバーグ 751/4.7/138.3/22.8/9.7	フランクフルト 805/3.8/120.7/23.0/23.1	コロッケ 786/3.5/144.5/15.3/14.6	玉子のかに風味あんかけ 737/3.7/122.3/20.8/16.0	サワラの西京焼き 708/4.4/127.6/24.6/8.3
スペシャルメニュー		<b>生姜焼き風野菜の肉巻き 400円</b>				
ロワールランチ (ライス・味噌汁付)	ライス小:330 ライス中:360 ライス大:410 ライス大盛り+¥50	ポーク焼肉 795/3.7/128.0/26.7/17.2	鶏肉の西京焼き 860/4.0/126.7/34.2/20.8	豚肉と小松菜の春雨炒め 795/4.9/136.9/23.5/14.8	ハムカツ&春巻き 851/2.8/141.9/18.1/21.3	鶏肉とレンコンの甘酢炒め 1090/4.8/143.2/32.7/39.7
ジャンボメンチカツランチ (ライス・味噌汁付)	360 ライス大盛り+¥50	ジャンボメンチカツランチ 895/4.3/157.2/22.3/17.3				
TORIKO (味噌汁付)	400/500 ライス大盛り+¥50	唐揚げ丼 / 特盛唐揚げ丼				
スペシャル唐揚げ丼 (味噌汁付)	520 ライス大盛り+¥50					
プラスワンランチ (ライス・味噌汁付)	500 ライス大盛り+¥50					
定番丼	味噌カツ (味噌汁付)	360 ライス大盛り+¥50	味噌カツ丼 986/4.9/176.5/35.0/11.9			
	ロコモコ丼 (味噌汁付)	420 ライス大盛り+¥50	<b>試験頑張れ!! 応援フェア</b>			ロコモコ丼 780/3.8/121.2/28.7/17.3
	カツ丼 (味噌汁付)	400 ライス大盛り+¥50				カツ丼 730/4.8/111.7/25.1/17.8
	スタミナ丼 (味噌汁付)	400 ライス大盛り+¥50				
カレー	300~	<b>カレーライス・カツカレー 半額フェア!!</b>				カレーライス(¥300) 645/2.2/115.1/13.8/12.1 / 大盛カレーライス(¥350)
トッピングカレー	400~				カツカレー 813/3.2/126.1/22.2/21.8	
和麺	220~360 麺大盛り+¥80	ためきうどん・そば(¥220) / きつねうどん・そば(¥250) / 山菜うどん・そば(¥250) / 月見うどん・そば(¥250) / 冷やしためきうどん・そば(¥360) / 冷やしきつねうどん・そば(¥360)				
スペシャル麺	380 麺大盛り+¥80	五目あんかけうどん 522/5.7/84.1/20.4/9.7		五目あんかけそば 486/5.4/73.6/22.8/9.8		
サラダ	50	日替わりサラダ				
小鉢	50	冷奴・日替わり小鉢・温泉玉子・納豆				
いなり寿司	100	いなり寿司 2個				
ロワールディナー (ライス・味噌汁) ★17:00~の販売	ライス小:370 ライス中:400 ライス大:450 ライス大盛り+¥50	鶏肉のポテトサクサクフライ 1126/2.5/134.2/29.3/49.5	豚肉とアスパラのピリ辛炒め 821/4.3/130.0/24.9/19.8	チキンカツの玉子とじ丼 883/4.9/144.2/37.8/14.8	ハンバーグ&エビかつ 844/4.0/138.3/24.6/19.4	チキンライスドリア 729/3.9/104.8/17.2/24.5
お弁当	300円 400円	お弁当の販売はありません ご了承ください				
プチショップ		11:00~19:00				

・仕入れの都合により一部メニューを変更する場合がございます。予めご了承ください。

### INFORMATION

#### <栄養価表示について>

- ◆ロワールランチ・ディナーの栄養価表示はおかず・ライス(中)・味噌汁を含んだ栄養価になっております。
- ◆丼の栄養価表示は味噌汁を含んでおります。
- ◆和麺の栄養価についてはディスプレイにて表示しております。
- ◆表中の栄養価表示は、エネルギー(kcal)/塩分(g)/炭水化物(g)/たんぱく質(g)/脂質(g)の順に記載しております。



野菜をたくさん食べよう♪  
 サラダ・小鉢を毎日提供中

「健康になって欲しい。  
 あなたにも。世界にも。」

なんかいいな、をプラスワン  
 Green+house

