



# weekly menu 2018



## 本部棟食堂

営業時間(ランチのみ) 11:15~14:00

Category	価格(¥)	1月15日(月)	1月16日(火)	1月17日(水)	1月18日(木)	1月19日(金)			
スペシャル	500	 <span style="font-size: 2em; font-weight: bold;">休業日</span> 							
ランチA (ライス・味噌汁付)	360						アジフライ 914/2.6/123.6/29.1/31.5	鶏肉のお好み揚げ 1045/5.0/135.0/32.3/38.1	ハンバーグ照焼ソース 805/4.6/129.7/25.5/18.2
ランチB (ライス・味噌汁付)	420						<span style="font-size: 1.5em; font-weight: bold; color: red;">試験頑張れ！！</span> <span style="font-size: 1.5em; font-weight: bold; color: red;">応援フェア</span>		イカフライ 764/2.4/116.7/27.1/18.9
ライスバラエティ (味噌汁付)	420								ハヤシライス 812/4.1/109.9/19.1/30.2
カレーライス	300~						<span style="font-size: 1.2em; font-weight: bold; color: red;">カレー・カツカレーライス 半額フェア！！</span>		カレーライス
和麺	220~250						たぬきうどん・そば(¥220)/きつねうどん・そば(¥250)/ 山菜うどん・そば(¥250)/月見うどん・そば(¥250)		
スペシャル麺	400	みそワンタン麺 527/7.2/78.8/21.7/11.9		揚げ餃子ラーメン 462/6.4/70.0/17.0/10.9					
	380	ソフトアイス・コーヒー							
小鉢	各50~100						日替わりサラダ・日替わり小鉢・温泉玉子・納豆・冷奴・いなり寿司		

・仕入れ等の都合により一部メニューを変更する場合がございます。予めご了承ください

### INFORMATION

#### <栄養価表示について>

- ◆ランチの栄養価表示はおかず・ライス中・味噌汁の栄養価になっております。
- ◆ライスバラエティの栄養価表示は味噌汁を含んでおります。
- ◆パスタの栄養価表示はスープを含んでおります。
- ◆表中の栄養価表示は、エネルギー(kcal)/塩分(g)/炭水化物(g)/たんぱく質/脂質(g)の順に



野菜をたくさん食べよう♪  
サラダ・小鉢を毎日提供中

なんかいいな、をプラスワン  
Green House