

weekly menu 2018



本部棟食堂

営業時間(ランチのみ) 11:15~14:00

Category	価格(¥)	5月21日(月)	5月22日(火)	5月23日(水)	5月24日(木)	5月25日(金)
スペシャル			ガリバタとんてき 938/5.3/117.1/30.6/35.5			豚肉の竜田揚げ 772/3.2/105.5/26.5/23.7
ランチA (ライス・味噌汁付)	360	アジフライ 914/2.6/123.6/29.1/31.5		ハンバーグ照焼きソース 805/4.6/129.7/25.5/18.2	チキン南蛮 935/4.0/114.9/28.1/37.3	
ランチB (ライス・味噌汁付)	420	肉団子と白菜の旨煮 993/6.2/138.9/23.2/36.1	鮭の照焼き 702/3.6/105.4/30.3/14.6	イカのバジルフリッター 682/2.6/118.6/23.8/10.5	カレーの煮付け 630/4.8/112.5/30.3/4.1	ブリのネギみそ焼き 748/3.9/107.1/31.7/19.4
ライスバラエティ (味噌汁付)	420	やきとり丼 970/4.5/100.0/37.8/42.9	エビときのこのピラフ 547/4.8/98.4/16.1/8.7	ハヤシライス 812/4.1/109.9/19.1/30.2	鮭そぼろ丼 585/4.4/98.2/22.2/9.1	焼き肉丼 715/4.4/110.7/25.7/16.7
カレーライス	300~	カレーライス				
和麺	220~250	たぬきうどん・そば(¥220)/きつねうどん・そば(¥250)/山菜うどん・そば(¥250)/月見うどん・そば(¥250)				
スペシャル麺	400	肉野菜みそラーメン 664/8.1/81.5/29.2/22.5		コーン醤油ラーメン 438/6.1/68.8/16.2/9.3		牛肉あんかけラーメン 560/6.5/74.2/24.8/16.5
	380					
小鉢	各50~100	日替わりサラダ・日替わり小鉢・温泉玉子・納豆・冷奴・いなり寿司				
		ソフトアイス・コーヒー				

・仕入れ等の都合により一部メニューを変更する場合がございます。予めご了承ください

INFORMATION

<栄養価表示について>

- ◆ランチの栄養価表示はおかず・ライス中・味噌汁の栄養価になっております。
- ◆ライスバラエティの栄養価表示は味噌汁を含んでおります。
- ◆パスタの栄養価表示はスープを含んでおります。
- ◆表中の栄養価表示は、エネルギー(kcal)/食塩相当量(g)/炭水化物(g)/



野菜をたくさん食べよう♪
サラダ・小鉢を毎日提供中

なんかいいな、をプラスワン
Green House