

weekly menu 2018



ニューロワール2F

営業時間(ランチのみ) 11:15~14:00

Category	価格(¥)	5月28日(月)	5月29日(火)	5月30日(水)	5月31日(木)	6月1日(金)
創大ランチ (スープ)	330	カニピラフ 692/4.7/110.2/14.4/19.9	中華丼 577/3.9/95.0/17.7/12.4	チキン南蛮丼 872/3.4/105.6/28.0/34.4	麻婆丼 800/5.4/116.9/24.0/23.5	チキンクリームライス 644/4.3/101.8/16.0/16.8
ヘルシーランチ	380~420	豆腐ハンバーグおろしソース 400円 655/5.0/105.8/22.4/13.8	鶏と野菜の五目炒め 400円 651/4.3/97.1/28.4/14.2	ヘルシービビンバ 380円 599/3.2/85.9/21.0/17.3	サバの竜田揚げ 380円 696/3.2/74.2/23.8/31.2	豚肉と厚揚げのみそ炒め 380円 630/4.0/95.6/20.6/17.3
ソースカツ定食 (ライス・スープ)	ライス小:330 ライス中:360 ライス大:410 ライス大盛り+¥50	ソースカツ定食 790/3.4/148.8/29.8/6.1				
洋食ランチ		鶏とポテトのガリ бата炒め 420円 763/3.7/131.0/26.7/12.8	エビマカロニグラタン 400円 583/2.5/79.9/25.7/17.5	明太子スパゲティ 400円 521/4.0/76.4/24.3/11.2	オムライス デミソース 420円 972/4.4/111.0/22.1/45.6	プレミアムハンバーグ 450円 916/3.7/137.2/22.5/27.6
スペシャル麺	400	冷やしジャージャー麺 548/2.2/68.7/20.0/19.8				
中華麺 (定番)	300 大盛り+¥80	醤油ラーメン 398/7.5/63.9/15.7/7.5 味噌ラーメン 448/7.9/68.0/19.7/9.4 とんこつラーメン 398/6.5/62.0/15.7/8.3 塩ラーメン 377/7.7/61.8/14.7/6.5				
	400	台湾まぜそば 576/4.0/63.8/25.8/22.4				
ミニ丼	120	チャーハン 183/1.4/32.2/4.3/3.3				
小鉢	50	サラダ・小鉢・冷奴・温泉玉子・納豆				

・仕入れの都合により一部メニューを変更する場合がございます。予めご了承ください。

INFORMATION

<栄養価表示について>

- ◆創大ランチ・ヘルシーランチ・ソースカツ定食の栄養価表示はおかず・ライス(中)・味噌汁を含んだ栄養価になっております。
- ◆丼の栄養価表示は味噌汁を含んでおります。
- ◆中華麺の栄養価についてはディスプレイにて表示しております。
- ◆表中の栄養価表示は、エネルギー(kcal)/食塩相当量(g)/炭水化物(g)/たんぱく質(g)/脂質(g)の順に記載しております。



野菜をたくさん食べよう!
サラダ・小鉢を毎日提供中

なんかいいな、をプラスワン
Green House