

# weekly menu 2018



## 本部棟食堂

営業時間(ランチのみ) 11:15~14:00

Category	価格(¥)	5月28日(月)	5月29日(火)	5月30日(水)	5月31日(木)	6月1日(金)
スペシャル						
ランチA (ライス・味噌汁付)	ライス小:330 ライス中:380 ライス大:410 ライス大盛り+¥50	チキンカツ 900/2.1/128.8/31.5/26.8	おろしハンバーグ 747/4.3/124.4/24.9/14.6	鶏肉の竜田揚げおろしポン酢 869/4.0/111.7/32.9/28.9	ヒレカツ&メンチカツ 838/2.3/120.1/22.8/27.8	麻婆豆腐 765/4.6/111.4/25.7/21.5
ランチB (ライス・味噌汁付)	ライス小:390 ライス中:420 ライス大:470 ライス大盛り+¥50	牛肉のオイスターソース炒め 764/3.8/121.5/22.9/18.9	ホキの和風サラダ仕立て 666/4.6/110.2/24.5/11.6	タラのゴマ醤油焼き 595/3.5/104.5/28.8/4.1	サバの味噌煮 841/3.5/108.6/28.4/28.9	ネギ塩チキン 758/5.0/110.2/31.7/18.7
ライスバラエティ (味噌汁付)	420	シーフードピラフ 551/4.7/96.9/20.0/7.3	親子丼 830/4.3/104.6/34.8/26.8	五目ちらし寿司 556/4.5/108.0/18.1/4.2	牛丼 788/5.5/102.0/22.8/29.1	天丼 816/4.2/125.4/20.7/23.2
カレーライス	300~	カレーライス				
和麺	220~250 麺大盛り+¥80	たぬきうどん・そば(¥220)/きつねうどん・そば(¥250)/山菜うどん・そば(¥250)/月見うどん・そば(¥250)				
スペシャル麺	400	タンメン 496/8.6/68.8/19.3/15.0	サンラータン麺 610/7.7/75.1/25.6/21.5		とんこつ醤油ラーメン 473/6.5/63.8/19.5/13.9	
	380					
小鉢	各50~100	日替わりサラダ・日替わり小鉢・温泉玉子・納豆・冷奴・いなり寿司				
		ソフトアイス・コーヒー				

・仕入れ等の都合により一部メニューを変更する場合がございます。予めご了承ください

### INFORMATION

#### <栄養価表示について>

- ◆ランチの栄養価表示はおかず・ライス中・味噌汁の栄養価になっております。
- ◆ライスバラエティの栄養価表示は味噌汁を含んでおります。
- ◆パスタの栄養価表示はスープを含んでおります。
- ◆表中の栄養価表示は、エネルギー(kcal)/食塩相当量(g)/炭水化物(g)/



野菜をたくさん食べよう♪  
サラダ・小鉢を毎日提供中

なんかいいな、をプラスワン  
Green House