

# weekly menu 2018



## ニューロワール1F

営業時間: 平日(朝食) 8:00~9:00  
 営業時間: 平日(ランチ・ディナー) 11:15~19:30

Category	価格(¥)	12月3日(月)	12月4日(火)	12月5日(水)	12月6日(木)	12月7日(金)
朝食 (ライス・味噌汁付)	100 ライス大盛り+¥50	肉団子 764/4.4/136.8/205/12.4	中華風玉子焼き 755/4.5/119.8/20.8/18.5	サンマの竜田揚げ 806/3.2/126.2/21.9/20.9	肉豆腐 804/5.8/130.4/29.6/15.1	ハンバーグデミソース 781/3.6/131.1/21.3/17.0
スペシャルメニュー		<b>ふわふわ卵の鶏チリ3色丼 380円</b>				
ロワールランチ (ライス・味噌汁付)	ライス小:330 ライス中:360 ライス大:410 ライス大盛り+¥50	チキンジンジャー 987/3.2/119.3/38.7/35.8	豚肉と玉子の炒め&春巻き 848/4.7/126.4/29.0/22.1	鶏肉のネギ味噌焼き 947/4.8/125.6/38.8/28.0	豚肉のごまだれ焼肉 875/2.8/127.7/26.5/25.9	鶏肉と野菜のエスニック炒め 972/5.7/130.2/27.4/35.2
ジャンボメンチカツランチ (ライス・味噌汁付)	360 ライス大盛り+¥50	ジャンボメンチカツランチ 895/4.3/157.2/22.3/17.3				
TORIKO (味噌汁付)	400/500 ライス大盛り+¥50	唐揚げ丼 / 特盛唐揚げ丼				
スペシャル唐揚げ丼 (味噌汁付)	520 ライス大盛り+¥50	キムチ唐揚げ丼	おろし唐揚げ丼	とろろ唐揚げ丼	タルタル唐揚げ丼	あんかけ唐揚げ丼
プラスワンランチ (ライス・味噌汁付)	500	チキンジンジャー&ハンバーグ	豚肉と玉子の炒め&春巻き&アジフライ	鶏肉のネギ味噌焼き&メンチカツ	豚肉のごまだれ焼肉&コロッケ	鶏肉と野菜のエスニック炒め&ロースカツ
定番丼	味噌カツ (味噌汁付)	味噌カツ丼 986/4.9/176.5/35.0/11.9				
	ロコモコ丼 (味噌汁付)	ロコモコ丼 786/4.2/121.6/29.2/17.7				
	カツ丼 (味噌汁付)	カツ丼 730/4.8/111.7/25.1/17.8				
	スタミナ丼 (味噌汁付)	スタミナ丼 837/4.1/128.5/26.1/21.8				
カレー	300~	カレーライス(¥300) 645/2.2/115.1/13.8/12.1 / 大盛カレーライス(¥350)				
トッピングカレー	400~	カツカレー 813/3.2/126.1/22.2/21.8				
和麺	220~360 麺大盛り+¥80	ためきうどん・そば(¥220) / きつねうどん・そば(¥250) / 山菜うどん・そば(¥250) / 月見うどん・そば(¥250) / 冷やしためきうどん・そば(¥360) / 冷やしきつねうどん・そば(¥360)				
スペシャル麺	380 麺大盛り+¥80	<b>けんちゃんうどん けんちゃんそば</b> 480/4.8/80.7/18.2/7.6      454/6.5/69.6/22.0/8.4				
サラダ	50	日替わりサラダ				
小鉢	50	冷奴・日替わり小鉢・温泉玉子・納豆				
いなり寿司	100	いなり寿司 2個				
ロワールディナー (ライス・味噌汁) ★17:00~の販売	ライス小:370 ライス中:400 ライス大:450 ライス大盛り+¥50	ハンバーグ&クリームコロッケ 885/3.5/146.9/24.2/19.9	オムライス 725/4.1/97.6/15.4/28.4	五目野菜ソテー 860/4.3/126.6/19.6/28.5	鶏肉とナスのミートソース焼き 1028/3.2/137.8/38.0/32.9	おろし焼肉 809/3.6/127.6/29.0/17.5
お弁当		スタミナピピンバ	麻婆豆腐丼	豚丼	カツ丼	肉みそ炒飯
		ハンバーグデミソース弁当	鶏肉の生姜焼き弁当	揚げ鶏のチリソース弁当	サワラの照り焼き弁当	スタミナ焼肉弁当
プチSHOP		11:00~19:00で営業しています				

・仕入れの都合により一部メニューを変更する場合がございます。予めご了承ください。

### INFORMATION

#### <栄養価表示について>

- ◆ロワールランチ・ディナーの栄養価表示はおかず・ライス(中)・味噌汁を含んだ栄養価となっております。
- ◆丼の栄養価表示は味噌汁を含んでおります。
- ◆和麺の栄養価についてはディスプレイにて表示しております。
- ◆表中の栄養価表示は、エネルギー(kcal)/食塩相当量(g)/炭水化物(g)/たんぱく質(g)/脂質(g)の順に記載しております。



野菜をたくさん食べよう♪  
 サラダ・小鉢を毎日提供中

「健康になって欲しい。  
 あなたにも。世界にも。」

なんかいいな、をプラスワン  
 Green+house

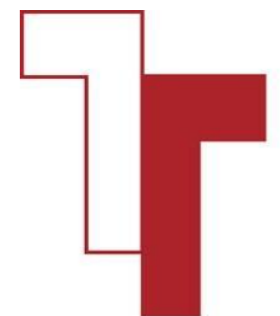


TABLE FOR TWO®