

# weekly menu 2018



ニューロワール2F

営業時間(ランチのみ) 11:15~14:00

Category	価格(¥)	12月3日(月)	12月4日(火)	12月5日(水)	12月6日(木)	12月7日(金)
創大ランチ (スープ)	330	バジルチキンライス 741/4.3/95.7/28.6/23.6	カルビ焼肉ピラフ 650/3.9/91.4/15.4/22.3	エビと野菜の温玉丼 670/3.7/102.5/23.8/16.4	デミカツチキンライス 616/3.7/103.4/19.2/12.2	照りからチキン丼 838/4.8/99.8/28.7/32.5
ヘルシーランチ	380~420	野菜たっぷり焼肉丼 400円 735/4.7/91.5/29.5/20.8	鶏肉のネギ醤油がけ 400円 673/4.3/87.8/25.0/23.2	麻婆野菜セット 400円 651/4.1/105.7/15.2/16.8	サンマ竜田とろろ丼 400円 639/2.0/99.0/18.0/16.4	五穀と豆腐ハンバーグヘルシーご飯 400円 566/3.0/105.2/14.8/8.4
ソースカツ定食 (ライス・スープ)	ライス小:330 ライス中:360 ライス大:410 ライス大盛り+¥50	ソースカツ定食 790/3.4/148.8/29.8/6.1				
洋食ランチ		オムライス デミソース 420円 972/4.4/111.0/22.1/45.6	シーフードドリア 450円 611/4.8/88.4/24.5/15.9	フライドチキンサルサソース 420円 900/2.4/122.1/29.6/28.5	牛肉と玉葱のブラックカレー 742/2.2/102.6/15.0/28.2	
スペシャル麺	400	担担麺 585/8.9/68.8/21.7/23.0				
中華麺 (定番)	300 大盛り+¥80	醤油ラーメン 398/7.5/63.9/15.7/7.5 味噌ラーメン 448/7.9/68.0/19.7/9.4 とんこつラーメン 398/6.5/62.0/15.7/8.3 塩ラーメン 377/7.7/61.8/14.7/6.5				
	400	台湾まぜそば 576/4.0/63.8/25.8/22.4				
ミニ丼	120	チャーハン 183/1.4/32.2/4.3/3.3				
小鉢	50	サラダ・小鉢・冷奴・温泉玉子・納豆				

・仕入れの都合により一部メニューを変更する場合がございます。予めご了承ください。

## INFORMATION

### <栄養価表示について>

- ◆創大ランチ・ヘルシーランチ・ソースカツ定食の栄養価表示はおかず・ライス(中)・味噌汁を含んだ栄養価になっております。
- ◆丼の栄養価表示は味噌汁を含んでおります。
- ◆中華麺の栄養価についてはディスプレイにて表示しております。
- ◆表中の栄養価表示は、エネルギー(kcal)/食塩相当量(g)/炭水化物(g)/たんぱく質(g)/脂質(g)の順に記載しております。



野菜をたくさん食べよう!  
サラダ・小鉢を毎日提供中

なんかいいな、をプラスワン  
Green House