

# weekly menu 2018



## 本部棟食堂

営業時間(ランチのみ) 11:15~14:00

Category	価格(¥)	12月3日(月)	12月4日(火)	12月5日(水)	12月6日(木)	12月7日(金)
スペシャル				ポークソテーカレードマトソース 736/2.8/104.6/25.0/21.5	きみとろTSUKUNEバーグ 740/4.7/124.4/28.2/12.0	
ランチA (ライス・味噌汁付)	ライス小:330 ライス中:360 ライス大:410 ライス大盛り+¥50	チキンカツ 900/2.1/128.8/31.5/26.8	ハンバーグBBQソース 842/4.1/134.9/24.7/20.3			麻婆豆腐 759/4.6/111.5/25.7/21.2
ランチB (ライス・味噌汁付)	ライス小:390 ライス中:420 ライス大:470 ライス大盛り+¥50	ホキの山賊焼き 637/3.6/109.4/30.3/6.1	ホキの唐揚げチリソース 686/3.5/116.4/24.5/11.5	カレイの唐揚げおろしあん 650/3.1/110.0/29.0/8.0	チキンソテーオニオンソース 788/3.5/119.9/32.5/15.9	サバのカレー揚げ 863/2.9/106.2/27.0/33.0
ライスバラエティ (味噌汁付)	420	魚介あんかけ丼 567/4.8/99.2/21.7/7.5	和風ビビンバ丼 682/4.4/106.5/28.8/13.4	チキンクリームライス 715/5.1/108.0/22.3/19.0	鶏クツパ 730/6.6/86.6/22.5/31.1	肉ざんまい丼 842/4.3/109.1/29.6/29.2
カレーライス	300~	カレーライス				
和麺	220~250 麺大盛り+¥80	たぬきうどん・そば(¥220)/きつねうどん・そば(¥250)/山菜うどん・そば(¥250)/月見うどん・そば(¥250)				
スペシャル麺	400	五目ラーメン 515/7.3/66.6/24.9/14.9	担担麺 677/10.4/74.7/28.0/27.9		チャンポン 543/7.8/71.3/27.4/15.2	
	380					
小鉢	各50~100	日替わりサラダ・日替わり小鉢・温泉玉子・納豆・冷奴・いなり寿司				
		ソフトアイス・コーヒー				

・仕入れ等の都合により一部メニューを変更する場合がございます。予めご了承ください

### INFORMATION

#### <栄養価表示について>

- ◆ランチの栄養価表示はおかず・ライス中・味噌汁の栄養価になっております。
- ◆ライスバラエティの栄養価表示は味噌汁を含んでおります。
- ◆パスタの栄養価表示はスープを含んでおります。
- ◆表中の栄養価表示は、エネルギー(kcal)/食塩相当量(g)/炭水化物(g)/たんぱく質(g)/脂質(g)の順に記載しております。



野菜をたくさん食べよう♪  
サラダ・小鉢を毎日提供中

なんかいいな、をプラスワン  
Green House