

weekly menu 2018



プリンセス食堂

営業時間(ランチのみ) 11:15~14:00

Category	価格(¥)	12月3日(月)	12月4日(火)	12月5日(水)	12月6日(木)	12月7日(金)
スペシャル		五目あんかけ焼きそば・スープ 585/6.3/78.3/21.5/20.5			ローストポーク丼 829/4.8/95.7/27.9/34.6	
プリンセスランチ	330 ライス大盛り+¥50	照焼きハンバーグ 612/4.5/86.6/21.9/18.4	野菜たっぷり麻婆春雨 562/5.2/86.7/14.4/16.9	白身魚のリヨネーズ焼き 587/3.6/69.3/22.8/22.9	焼き肉&オムレツ 585/4.0/74.8/22.3/20.2	チキンフリッターマヨポンソース 970/4.4/81.6/29.0/56.0
味噌カツ	330 ライス大盛り+¥50	味噌カツランチ 641/5.4/108.2/29.0/8.2				
スペシャル丼		豚キムチ炒飯・ワカメスープ 682/4.7/94.2/20.7/22.5			エビ天丼・味噌汁 765/4.1/123.0/18.0/20.4	
唐揚げ丼	ライス大盛り+¥50	唐揚げ丼(S)		唐揚げ丼(M)		
中華麺	300 麺大盛り+¥80	醤油ラーメン 414/7.8/68.1/16.2/7.2 味噌ラーメン 464/8.2/72.2/20.2/9.1 塩ラーメン 393/8.0/66.0/15.2/6.2 とんこつラーメン 433/7.5/64.8/17.4/10.3				
和麺	380	けんちんうどん 531/6.5/83.8/18.5/11.6		けんちんそば 484/6.4/71.5/20.4/11.6		
カレー	290 ライス大盛り+¥50	カレーライス 573/2.3/98.9/11.9/12.3				
トッピングカレー	380 ライス大盛り+¥50	チキンカツカレー 738/3.0/118.3/19.7/18.9				
アラカルト	100	日替わりサラダ・日替わり小鉢				
弁当	300	のり弁&唐揚げ 662/2.2/96.5/18.2/21.1	鶏肉の照りマヨ丼 797/1.8/86.7/27.7/35.0	チキンカツ丼 619/3.1/87.4/21.6/18.4	チキン南蛮 763/2.2/95.3/22.1/30.0	焼肉丼 686/2.8/105.3/20.7/17.9
ソフトアイス	180					

・仕入れ等の都合により一部メニューを変更する場合がございます。予めご了承ください。

INFORMATION

<栄養価表示について>

- ◆プリンセスランチ・味噌カツランチの栄養価表示はおかず・ライス小・味噌汁付の栄養価になっております。
- ◆アツアツメニューの栄養価表示にスープは含まれます。
- ◆表中の栄養価表示は、エネルギー(kcal)/食塩相当量(g)/炭水化物(g)/たんぱく質(g)/脂質(g)の順に記載しております。



野菜をたくさん食べよう♪
サラダ・小鉢を毎日提供中



なんかいいな、をプラスワン
Green House