

weekly menu 2018



本部棟食堂

営業時間(ランチのみ) 11:15~14:00

Category	価格(¥)	12月10日(月)	12月11日(火)	12月12日(水)	12月13日(木)	12月14日(金)
スペシャル		五目野菜ソテー 820/3.8/111.7/18.5/31.1	/		ローストポーク丼 840/4.7/95.4/28.4/35.6	/
ランチA (ライス・味噌汁付)	ライス小:330 ライス中:360 ライス大:410 ライス大盛り+¥50	アジフライ 914/2.6/123.6/29.1/31.5			牛肉と大根の生姜煮 736/4.8/118.2/18.7/18.5	
ランチB (ライス・味噌汁付)	ライス小:390 ライス中:420 ライス大:470 ライス大盛り+¥50	/		チキンフリッター粒マスタードソース 973/3.4/121.4/28.8/38.4	青椒肉絲 751/3.8/110.6/25.9/20.5	ブリの照焼き 735/3.5/106.1/31.2/18.7
ライスバラエティ (味噌汁付)	420			カルビ焼き肉クッパ 590/5.1/83.5/16.7/19.4	シーフードピラフ 541/4.8/97.7/19.5/6.3	十穀米の照りマヨチキン添え 742/3.8/94.8/27.4/25.3
カレーライス	300~	カレーライス				
和麺	220~250 麺大盛り+¥80	たぬきうどん・そば(¥220)/きつねうどん・そば(¥250)/山菜うどん・そば(¥250)/月見うどん・そば(¥250)				
スペシャル麺	400	エビそば 542/7.9/72.8/24.7/15.5	こってりとんこつラーメン 496/7.5/64.4/18.5/17.4		みそバターラーメン 558/6.6/72.4/20.0/19.3	
	380	/				
小鉢	各50~100	日替わりサラダ・日替わり小鉢・温泉玉子・納豆・冷奴・いなり寿司				
		ソフトアイス・コーヒー				

・仕入れ等の都合により一部メニューを変更する場合がございます。予めご了承ください

INFORMATION

<栄養価表示について>

- ◆ランチの栄養価表示はおかず・ライス中・味噌汁の栄養価になっております。
- ◆ライスバラエティの栄養価表示は味噌汁を含んでおります。
- ◆パスタの栄養価表示はスープを含んでおります。
- ◆表中の栄養価表示は、エネルギー(kcal)/食塩相当量(g)/炭水化物(g)/たんぱく質(g)/脂質(g)の順に記載しております。



野菜をたくさん食べよう♪
サラダ・小鉢を毎日提供中

なんかいいな、をプラスワン
Green House