

weekly menu 2019



ニューロワール2F

営業時間(ランチのみ) 11:15~14:00

Category	価格(¥)	1月7日(月)	1月8日(火)	1月9日(水)	1月10日(木)	1月11日(金)
創大ランチ (スープ)	330	豚キムチ丼 596/3.8/100.6/18.5/11.0	天津丼 704/3.9/94.4/21.1/24.3	豚肉と青菜のあんかけ丼 705/3.9/97.5/19.6/24.3	ハンバーグピラフ 604/4.3/99.4/17.2/13.5	チキンカレーピラフ 707/5.4/104.0/18.5/22.1
ヘルシーランチ	380~420	鶏肉の青菜あんかけ 400円 440/3.1/52.9/29.7/10.5	和風野菜の麻婆丼 400円 629/5.1/97.5/21.0/16.5	野菜たっぷり豆腐ステーキ 400円 618/3.1/76.4/22.5/24.5	チキングリルラタウイユ 380円 687/2.1/73.9/29.2/28.6	豚とろろ丼 400円 642/3.9/105.6/20.3/13.0
ソースカツ定食 (ライス・スープ)	ライス小:330 ライス中:360 ライス大:410 ライス大盛り+¥50	ソースカツ定食 790/3.4/148.8/29.8/6.1				
洋食ランチ		ナスのミートグラタン 400円 730/2.5/81.9/22.7/33.9	シーフードクリームピラフ 450円 543/3.5/88.8/19.0/11.1	オムライス デミソース 420円 972/4.4/111.0/22.1/45.6	バターチキンカレー 808/3.8/95.9/26.3/32.5	
スペシャル麺	400	ワンタンメン 475/6.7/74.4/17.6/9.9				
中華麺 (定番)	300 大盛り+¥80	醤油ラーメン 398/7.5/63.9/15.7/7.5 味噌ラーメン 448/7.9/68.0/19.7/9.4 とんこつラーメン 398/6.5/62.0/15.7/8.3 塩ラーメン 377/7.7/61.8/14.7/6.5				
	400	台湾まぜそば 576/4.0/63.8/25.8/22.4				
ミニ丼	120	チャーハン 183/1.4/32.2/4.3/3.3				
小鉢	50	サラダ・小鉢・冷奴・温泉玉子・納豆				

・仕入れの都合により一部メニューを変更する場合がございます。予めご了承ください。

INFORMATION

<栄養価表示について>

- ◆創大ランチ・ヘルシーランチ・ソースカツ定食の栄養価表示はおかず・ライス(中)・味噌汁を含んだ栄養価になっております。
- ◆丼の栄養価表示は味噌汁を含んでおります。
- ◆中華麺の栄養価についてはディスプレイにて表示しております。
- ◆表中の栄養価表示は、エネルギー(kcal)/食塩相当量(g)/炭水化物(g)/たんぱく質(g)/脂質(g)の順に記載しております。



野菜をたくさん食べよう♪
サラダ・小鉢を毎日提供中

なんかいいな、をプラスワン
Green House