

weekly menu 2019



本部棟食堂

営業時間(ランチのみ) 11:15~14:00

Category	価格(¥)	1月7日(月)	1月8日(火)	1月9日(水)	1月10日(木)	1月11日(金)
スペシャル		鶏肉の生姜焼き 707/3.7/107.9/31.1/13.9	揚げ鶏と野菜の香味だれ 880/3.5/121.7/27.1/28.6	クリスピーチキン 939/2.3/124.2/27.5/34.8	チキンスープカレー 757/2.5/92.0/22.5/30.5	
ランチA (ライス・味噌汁付)	ライス小:330 ライス中:360 ライス大:410 ライス大盛り+¥50	チャプチェ 882/5.2/140.0/22.7/23.8	(このメニューは1月9日(水)に提供されず)		鶏肉の照焼き 794/4.1/108.5/33.2/21.2	鶏肉の竜田揚げおろしポン酢 874/4.0/111.6/33.1/29.4
ランチB (ライス・味噌汁付)	ライス小:390 ライス中:420 ライス大:470 ライス大盛り+¥50	(このメニューは1月7日(月)に提供されず)		サワラの柚子みそ焼き 682/4.4/111.4/28.2/10.6	タラの香草フライ 792/3.2/119.5/27.2/20.7	サバのバター醤油ソース 898/3.5/106.9/27.7/36.6
ライスバラエティ (味噌汁付)	420	肉みそ炒飯 713/5.5/100.4/21.4/23.0	魚介と野菜の温玉丼 634/4.5/103.7/23.0/12.8	牛丼 779/5.6/102.2/22.8/28.1	(このメニューは1月10日(木)に提供されず)	
カレーライス	300~	カレーライス				
和麺	220~250 麺大盛り+¥80	たぬきうどん・そば(¥220)/きつねうどん・そば(¥250)/ 山菜うどん・そば(¥250)/月見うどん・そば(¥250)				
スペシャル麺	400	コーン醤油ラーメン 438/6.1/68.8/16.2/9.3	ネギとんこつラーメン 442/6.5/62.2/17.0/12.5		台湾風ラーメン 495/7.6/68.4/21.1/13.3	
	380	(このメニューは1月7日(月)に提供されず)				
小鉢	各50~100	日替わりサラダ・日替わり小鉢・温泉玉子・納豆・冷奴・いなり寿司				
		ソフトアイス・コーヒー				

・仕入れ等の都合により一部メニューを変更する場合がございます。予めご了承ください

INFORMATION

<栄養価表示について>

- ◆ランチの栄養価表示はおかず・ライス中・味噌汁の栄養価になっております。
- ◆ライスバラエティの栄養価表示は味噌汁を含んでおります。
- ◆パスタの栄養価表示はスープを含んでおります。
- ◆表中の栄養価表示は、エネルギー(kcal)/食塩相当量(g)/炭水化物(g)/



野菜をたくさん食べよう♪
サラダ・小鉢を毎日提供中

なんかいいな、をプラスワン
Green House