

# weekly menu 2019



## ニューロワール2F

営業時間(ランチのみ) 11:15~14:00

| Category             | 価格(¥)                                          | 1月14日(月)                                                                                     | 1月15日(火)                                    | 1月16日(水)   | 1月17日(木)                                    | 1月18日(金)                                                                                         |
|----------------------|------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|------------|---------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 創大ランチ<br>(スープ)       | 330                                            | <br><br>休業日 | カルビ焼肉ピラフ<br>650/3.9/91.4/15.4/22.3          | 貸切のため休業します | デミカツチキンライス<br>616/3.7/103.4/19.2/12.2       | 休業日<br><br> |
| ヘルシーランチ              | 380~420                                        |                                                                                              | 鶏肉のネギ醤油がけ<br>400円<br>673/4.3/87.8/25.0/23.2 |            | サンマ竜田とろろ丼<br>400円<br>639/2.0/99.0/18.0/16.4 |                                                                                                  |
| ソースカツ定食<br>(ライス・スープ) | ライス小:330<br>ライス中:380<br>ライス大:410<br>ライス大盛り+¥50 |                                                                                              | ソースカツ定食<br>790/3.4/148.8/29.8/6.1           |            | ソースカツ定食<br>790/3.4/148.8/29.8/6.1           |                                                                                                  |
| 洋食ランチ                |                                                |                                                                                              | シーフードドリア<br>450円<br>611/4.8/88.4/24.5/15.9  |            | ナスのボロネーゼ<br>400円<br>803/3.6/85.9/25.4/36.7  |                                                                                                  |
| スペシャル麺               | 400                                            |                                                                                              | 博多ラーメン<br>479/6.4/63.9/18.9/14.8            |            | 博多ラーメン<br>479/6.4/63.9/18.9/14.8            |                                                                                                  |
| 中華麺<br>(定番)          | 300<br>大盛り+¥80                                 |                                                                                              | 醤油ラーメン 398/7.5/63.9/15.7/7.5                |            | 醤油ラーメン 398/7.5/63.9/15.7/7.5                |                                                                                                  |
|                      |                                                |                                                                                              | 味噌ラーメン 448/7.9/68.0/19.7/9.4                |            | 味噌ラーメン 448/7.9/68.0/19.7/9.4                |                                                                                                  |
|                      |                                                |                                                                                              | とんこつラーメン 398/6.5/62.0/15.7/8.3              |            | とんこつラーメン 398/6.5/62.0/15.7/8.3              |                                                                                                  |
|                      |                                                |                                                                                              | 塩ラーメン 377/7.7/61.8/14.7/6.5                 |            | 塩ラーメン 377/7.7/61.8/14.7/6.5                 |                                                                                                  |
|                      |                                                |                                                                                              | 台湾まぜそば 576/4.0/63.8/25.8/22.4               |            | 台湾まぜそば 576/4.0/63.8/25.8/22.4               |                                                                                                  |
| ミニ丼                  | 120                                            | チャーハン 183/1.4/32.2/4.3/3.3                                                                   | チャーハン 183/1.4/32.2/4.3/3.3                  |            |                                             |                                                                                                  |
| 小鉢                   | 50                                             | サラダ・小鉢・冷奴・温泉玉子・納豆                                                                            | サラダ・小鉢・冷奴・温泉玉子・納豆                           |            |                                             |                                                                                                  |

・仕入れの都合により一部メニューを変更する場合がございます。予めご了承ください。

### INFORMATION

#### <栄養価表示について>

- ◆創大ランチ・ヘルシーランチ・ソースカツ定食の栄養価表示はおかず・ライス(中)・味噌汁を含んだ栄養価になっております。
- ◆丼の栄養価表示は味噌汁を含んでおります。
- ◆中華麺の栄養価についてはディスプレイにて表示しております。
- ◆表中の栄養価表示は、エネルギー(kcal)/食塩相当量(g)/炭水化物(g)/たんぱく質(g)/脂質(g)の順に記載しております。



野菜をたくさん食べよう♪  
サラダ・小鉢を毎日提供中

なんかいっぱい、をプラスワン  
**Green House**