

weekly menu 2019



本部棟食堂

営業時間(ランチのみ) 11:15~14:00

Category	価格(¥)	1月14日(月)	1月15日(火)	1月16日(水)	1月17日(木)	1月18日(金)	
スペシャル		休業日 			ブリの煮付け 723/4.6/112.8/27.2/15.8	休業日 	
ランチA (ライス・味噌汁付)	ライス小:330 ライス中:360 ライス大:410 ライス大盛り+¥50						
ランチB (ライス・味噌汁付)	ライス小:390 ライス中:420 ライス大:470 ライス大盛り+¥50		試験頑張れ！！ 応援フェア				チキンソテーオニオンソース 788/3.5/119.9/32.5/15.9
ライスバラエティ (味噌汁付)	420				カレー・カツカレーライス 半額フェア！！		鶏クツパ 730/6.6/86.6/22.5/31.1
カレーライス	300~		たぬきうどん・そば(¥220)/きつねうどん・そば(¥250)/山菜うどん・そば(¥250)/月見うどん・そば(¥250)				カレーライス
和麺	220~250 麺大盛り+¥80				五目ラーメン 515/7.3/66.6/24.9/14.9 担担麺 677/10.4/74.7/28.0/27.9		
スペシャル麺	400						
	380						
小鉢	各50~100		日替わりサラダ・日替わり小鉢・温泉玉子・納豆・冷奴・いなり寿司				
			ソフトアイス・コーヒー				

・仕入れ等の都合により一部メニューを変更する場合がございます。予めご了承ください

■ INFORMATION ■

<栄養価表示について>

- ◆ランチの栄養価表示はおかず・ライス中・味噌汁の栄養価になっております。
- ◆ライスバラエティの栄養価表示は味噌汁を含んでおります。
- ◆パスタの栄養価表示はスープを含んでおります。
- ◆表中の栄養価表示は、エネルギー(kcal)/食塩相当量(g)/炭水化物(g)/たんぱく質(g)/脂質(g)の順に記載しております。



野菜をたくさん食べよう♪
サラダ・小鉢を毎日提供中

なんかいいな、をプラスワン
Green House