



Category	価格(¥)	4月15日(月)	4月16日(火)	4月17日(水)	4月18日(木)	4月19日(金)	
朝食 (ライス・味噌汁付)	100 ライス大盛り+¥50	ミートオムレツ&メンチカツ 794/3.5/135.2/22.1/16.3	サバの塩焼き 761/3.9/125.1/21.6/16.2	クワイ入りつくねの照り焼き 728/3.7/130.0/19.1/12.6	アジフライ 709/2.7/130.9/20.6/9.2	目玉焼き 851/4.6/118.7/23.1/28.1	
ロワールランチ (ライス・味噌汁付)	ライス小:330 ライス中:360 ライス大:410 ライス大盛り+¥50	アジフライ&コロッケ 886/3.6/159.0/25.1/14.2	<div style="text-align: center;"> <h3>サービスDay</h3> <p>《当日のメニュー内容》</p> <h3>ステーキ定食 360円</h3> <p>カレーライス カツカレー</p> <p>＜和麺＞ たぬきうどん・そば 山菜うどん・そば きつねうどん・そば 月見うどん・そば</p>  </div>	肉じゃが 946/7.0/156.6/22.0/23.0	鶏肉の西京焼き 868/3.7/127.5/34.7/21.0	五目野菜炒め 860/4.4/126.4/19.4/28.5	
ジャンボメンチカツランチ (ライス・味噌汁付)	360 ライス大盛り+¥50	ジャンボメンチカツランチ 895/4.3/157.2/22.3/17.3		ジャンボメンチカツランチ 895/4.3/157.2/22.3/17.3			
TORIKO (味噌汁付)	400/500 ライス大盛り+¥50	唐揚げ丼 特盛唐揚げ丼		唐揚げ丼 / 特盛唐揚げ丼			
スペシャル唐揚げ丼 (味噌汁付)	520 ライス大盛り+¥50	キムチ唐揚げ丼		とろろ唐揚げ丼	タルタル唐揚げ丼	あんかけ唐揚げ丼	
プラスワンランチ (ライス・味噌汁付)	500 ライス大盛り+¥50	アジフライ&コロッケ&ハンバーグ		肉じゃが&メンチカツ	鶏肉の西京焼き&コロッケ	五目野菜炒め&ロースカツ	
定番丼	味噌カツ (味噌汁付)	360 ライス大盛り+¥50		味噌カツ丼 986/4.9/176.5/35.0/11.9	味噌カツ丼 986/4.9/176.5/35.0/11.9		
	ロコモコ丼 (味噌汁付)	420 ライス大盛り+¥50		ロコモコ丼 786/4.2/121.6/29.2/17.7	ロコモコ丼 786/4.2/121.6/29.2/17.7		
	カツ丼 (味噌汁付)	400 ライス大盛り+¥50		カツ丼 730/4.8/111.7/25.1/17.8	カツ丼 730/4.8/111.7/25.1/17.8		
	スタミナ丼 (味噌汁付)	400 ライス大盛り+¥50		スタミナ丼 837/4.1/128.5/26.1/21.8	スタミナ丼 837/4.1/128.5/26.1/21.8		
カレー	300~	カレーライス(¥300) 大盛カレーライス(¥350)		カレーライス(¥300) 645/2.2/115.1/13.8/12.1 / 大盛カレーライス(¥350)			
トッピングカレー	400~	カツカレー	カツカレー 813/3.2/126.1/22.2/21.8				
和麺	220~360 麺大盛り+¥80	たぬきうどん・そば(¥220) / きつねうどん・そば(¥250) / 山菜うどん・そば(¥250) / 月見うどん・そば(¥250) / 冷やしたぬきうどん・そば(¥360) / 冷やしきつねうどん・そば(¥360)	たぬきうどん・そば(¥220) / きつねうどん・そば(¥250) / 山菜うどん・そば(¥250) / 月見うどん・そば(¥250) / 冷やしたぬきうどん・そば(¥360) / 冷やしきつねうどん・そば(¥360)				
スペシャル麺	380 麺大盛り+¥80	肉うどん 肉そば 571/7.5/84.2/25.7/12.1 506/7.2/70.3/27.8/11.9	肉うどん 肉そば 571/7.5/84.2/25.7/12.1 506/7.2/70.3/27.8/11.9				
サラダ	50	日替わりサラダ	日替わりサラダ				
小鉢	50	冷奴・日替わり小鉢・温泉玉子・納豆	冷奴・日替わり小鉢・温泉玉子・納豆				
いなり寿司	100	いなり寿司 2個	いなり寿司 2個				
ロワールディナー (ライス・味噌汁) ★17:00~の販売	ライス小:370 ライス中:400 ライス大:450 ライス大盛り+¥50	揚鶏の生姜あんかけ 1046/3.8/127.0/39.5/38.1	チキンフリッターマヨぽんソース 1173/4.2/136.4/33.5/51.3	かに玉丼 760/5.2/106.0/21.2/25.8	豚肉のマヨマスタード 1069/2.9/121.1/31.7/47.5		
お弁当	300円 400円	焼肉丼 唐揚げタルタル弁当	のり弁&メンチカツ チャーハン弁当	親子丼 豚肉の生姜焼き弁当	揚げ鶏の塩野菜あんかけ弁 回鍋肉弁当		
プチショップ			11:00~19:00で営業しています				

※仕入れの都合により一部メニューを変更する場合がございます。予めご了承ください。

INFORMATION

＜栄養価表示について＞

- ◆ロワールランチ・ディナーの栄養価表示はおかず・ライス(中)・味噌汁を含んだ栄養価になっております。
- ◆丼の栄養価表示は味噌汁を含んでおります。
- ◆和麺の栄養価についてはディスプレイにて表示しております。
- ◆表中の栄養価表示は、エネルギー(kcal)/食塩相当量(g)/炭水化物(g)/たんぱく質(g)/脂質(g)の順に記載しております。



野菜をたくさん食べよう♪
 サラダ・小鉢を毎日提供中

「健康になって欲しい。
 あなたにも。世界にも。」