

weekly menu 2019



ニューロワール2F

営業時間(ランチのみ) 11:15~14:00

| Category | 価格(¥) | 4月15日(月) | 4月16日(火) | 4月17日(水) | 4月18日(木) | 4月19日(金) | |
|----------------------|--|---|--|---|---|---|----------------------------------|
| 創大ランチ (スープ) | 330 | 豚肉とナスの味噌炒め丼 740/3.1/99.1/18.7/27.7 | <div style="text-align: center;"> <h2>サービスDay</h2> <p>《当日のメニュー内容》</p> <h3>ステーキ定食 360円</h3> <p>〈中華麺〉</p> <p>醤油ラーメン 味噌ラーメン とんこつラーメン 塩ラーメン</p>  </div> | カツレツピラフ 675/4.0/116.8/15.8/13.9 | 五目あんかけ焼きそば 535/6.0/78.7/16.2/16.7 | 鶏井 758/5.6/109.0/30.4/19.1 | |
| ヘルシーランチ | 380~420 | 鶏肉の黒胡椒焼き 400円 678/3.5/87.8/31.0/21.1 | | グリルチキンおろしソース 380円 641/3.6/69.3/27.4/26.0 | 照焼きハンバーグ 380円 625/4.7/109.2/21.8/10.0 | 野菜たっぷり麻婆春雨 380円 671/5.1/112.1/16.0/16.7 | |
| ソースカツ定食 (ライス・スープ) | ライス小:330 ライス中:360 ライス大:410 ライス大盛り+¥50 | ソースカツ定食 790/3.4/148.8/29.8/6.1 | | ソースカツ定食 790/3.4/148.8/29.8/6.1 | | | |
| 洋食ランチ | | プレミアムハンバーグ 450円 918/3.5/135.0/21.6/29.6 | | オムライス デミソース 420円 973/4.4/111.0/22.2/45.6 | チキンドリア 400円 709/4.2/88.0/24.2/26.7 | ベーコンとじゃが芋のクリームパスタ 400円 643/1.9/97.9/25.9/15.5 | |
| スペシャル麺 | 400 | ワンタンメン 461/7.1/73.4/17.8/10.3 | | ほうれん草のグリーンラーメン 494/6.0/62.7/20.1/18.3 | | | ワンタンメン 461/7.1/73.4/17.8/10.3 |
| 中華麺 (定番) | 300 大盛り+¥80 | 醤油ラーメン 398/7.5/63.9/15.7/7.5 味噌ラーメン 448/7.9/68.0/19.7/9.4 とんこつラーメン 398/6.5/62.0/15.7/8.3 塩ラーメン 377/7.7/61.8/14.7/6.5 | | 醤油ラーメン 398/7.5/63.9/15.7/7.5 味噌ラーメン 448/7.9/68.0/19.7/9.4 とんこつラーメン 398/6.5/62.0/15.7/8.3 塩ラーメン 377/7.7/61.8/14.7/6.5 | | | |
| | 400 | 台湾まぜそば 576/4.0/63.8/25.8/22.4 | | 台湾まぜそば 576/4.0/63.8/25.8/22.4 | | | |
| ミニ丼 | 120 | チャーハン 183/1.4/32.2/4.3/3.3 | チャーハン 183/1.4/32.2/4.3/3.3 | | | | |
| 小鉢 | 50 | サラダ・小鉢・冷奴・温泉玉子・納豆 | サラダ・小鉢・冷奴・温泉玉子・納豆 | | | | |

・仕入れの都合により一部メニューを変更する場合がございます。予めご了承ください。

INFORMATION

<栄養価表示について>

- ◆創大ランチ・ヘルシーランチ・ソースカツ定食の栄養価表示はおかず・ライス(中)・味噌汁を含んだ栄養価になっております。
- ◆丼の栄養価表示は味噌汁を含んでおります。
- ◆中華麺の栄養価についてはディスプレイにて表示しております。
- ◆表中の栄養価表示は、エネルギー(kcal)/食塩相当量(g)/炭水化物(g)/たんぱく質(g)/脂質(g)の順に記載しております。



野菜をたくさん食べよう♪
サラダ・小鉢を毎日提供中

なんかいいな、をプラスワン
Green House