


# weekly menu 2019



## 本部棟食堂

営業時間(ランチのみ) 11:15~14:00

Category	価格(¥)	4月15日(月)	4月16日(火)	4月17日(水)	4月18日(木)	4月19日(金)	
スペシャル		鶏肉と野菜の黒酢炒め 991/3.3/146.7/28.4/29.5	<p><b>サービスDay</b></p> <p>《当日のメニュー内容》</p> <p><b>ステーキ定食 360円</b></p> <p>＜和麺＞ たぬきうどん・そば(¥220)/きつねうどん・そば(¥250)/山菜うどん・そば(¥250)/月見うどん・そば(¥250)</p> 			チキンリッター粒マスタードソース 863/3.3/120.1/29.4/26.5	
ランチA (ライス・味噌汁付)	ライス小:330 ライス中:380 ライス大:410 ライス大盛り+¥50	アジフライ 914/2.6/123.6/29.1/31.5		鶏肉の照焼き 785/4.2/108.7/33.2/20.2	回鍋肉 855/4.4/116.7/27.5/29.1		
ランチB (ライス・味噌汁付)	ライス小:390 ライス中:420 ライス大:470 ライス大盛り+¥50			イカと野菜のチリソース 739/3.5/119.6/23.1/16.3	タラの香草フライ 834/2.9/126.0/28.2/22.0	豆腐チゲ 746/7.4/118.5/26.8/16.1	
ライスバラエティ (味噌汁付)	420	牛玉丼 793/3.7/102.9/26.8/27.1		ソースヒレカツ丼 733/4.0/116.0/28.4/15.4	オムハヤシ 688/4.3/105.3/18.0/19.2	明太子スパゲティ 615/3.0/86.3/24.5/17.5	
カレーライス	300~	カレーライス		カレーライス			
和麺	220~250 麺大盛り+¥80	たぬきうどん・そば(¥220)/きつねうどん・そば(¥250)/山菜うどん・そば(¥250)/月見うどん・そば(¥250)		たぬきうどん・そば(¥220)/きつねうどん・そば(¥250)/山菜うどん・そば(¥250)/月見うどん・そば(¥250)			
スペシャル麺	400	エビそば 542/7.9/72.8/24.7/15.5		白味噌とMILKの和トラメ 527/7.0/70.8/19.9/18.5	こってりとんこつラーメン 496/7.5/64.4/18.5/17.4	みそバターラーメン 558/6.6/72.4/20.0/19.3	
	380						
小鉢	各50~100	日替わりサラダ・日替わり小鉢・温泉玉子・納豆・冷奴・いなり寿司		日替わりサラダ・日替わり小鉢・温泉玉子・納豆・冷奴・いなり寿司			
		ソフトアイス・コーヒー		ソフトアイス・コーヒー			

・仕入れ等の都合により一部メニューを変更する場合がございます。予めご了承ください

### INFORMATION

#### ＜栄養価表示について＞

- ◆ランチの栄養価表示はおかず・ライス中・味噌汁の栄養価になっております。
- ◆ライスバラエティの栄養価表示は味噌汁を含んでおります。
- ◆パスタの栄養価表示はスープを含んでおります。
- ◆表中の栄養価表示は、エネルギー(kcal)/食塩相当量(g)/炭水化物(g)/たんぱく質(g)/脂質(g)の順に記載しております。



野菜をたくさん食べよう♪  
サラダ・小鉢を毎日提供中

なんかいいな、をプラスワン  
Green House