

# weekly menu 2019



## ニューロワールド1F

営業時間: 平日(朝食) 8:00~9:00  
 営業時間: 平日(ランチ・ディナー) 11:15~19:30

| Category                            | 価格(¥)  | 4月22日(月)  | 4月23日(火)                                   | 4月24日(水)                                     | 4月25日(木)                                 | 4月26日(金)                                 |
|-------------------------------------|--|---|--|--|--|--|
| 朝食<br>(ライス・味噌汁付)                    | 100<br>ライス大盛り+¥50                              | 照焼きハンバーグ<br>751/4.7/138.3/22.8/9.7  | フランクフルト<br>805/3.8/120.7/23.0/23.1         | コロッケ<br>787/3.5/143.5/15.3/15.0              | 玉子のカニ風味あんかけ<br>737/3.7/122.3/20.8/16.0   | サワラの西京味噌焼き<br>708/4.4/127.6/24.6/8.3     |
| スペシャルメニュー                           |  | <b>台湾丼 762/5.0/117.2/29.4/17.1</b>  |  |  | <b>鶏肉とトマトソースのパスタ 400円</b>                |  |
| ロワールランチ<br>(ライス・味噌汁付)               | ライス小:330<br>ライス中:360<br>ライス大:410<br>ライス大盛り+¥50 | ポーク焼肉<br>798/3.7/128.7/26.7/17.2  | 鶏の唐揚げさっぱりゴマソース<br>1032/4.0/132.5/39.6/34.5 | 豚肉と野菜の煮物<br>894/6.1/141.6/29.2/21.0          | ハムカツ&春巻き<br>854/2.8/142.6/18.1/21.3      | 鶏肉とレンコンの甘酢炒め<br>1099/4.7/144.0/33.1/39.9 |
| ジャンボメンチカツランチ<br>(ライス・味噌汁付)          | 360<br>ライス大盛り+¥50                              | ジャンボメンチカツランチ 895/4.3/157.2/22.3/17.3  |  |  |  |  |
| TORIKO<br>(味噌汁付)                    | 400/500<br>ライス大盛り+¥50                          | 唐揚げ丼 / 特盛唐揚げ丼   |  |  |  |  |
| スペシャル唐揚げ丼<br>(味噌汁付)                 | 520<br>ライス大盛り+¥50                              | キムチ唐揚げ丼   | おろし唐揚げ丼                                    | とろろ唐揚げ丼                                      | タルタル唐揚げ丼                                 | あんかけ唐揚げ丼                                 |
| プラスワンランチ<br>(ライス・味噌汁付)              | 500<br>ライス大盛り+¥50                              | ポーク焼肉&ハンバーグ   | 鶏の唐揚げさっぱりゴマソース&アジフライ                       | 豚肉と野菜の煮物&メンチカツ                               | ハムカツ&春巻き&コロッケ                            | 鶏肉とレンコンの甘酢炒め&ロースカツ                       |
| 定番丼                                 | 味噌カツ<br>(味噌汁付)                                 | 味噌カツ丼 986/4.9/176.5/35.0/11.9   |  |  |  |  |
|                                     | ロコモコ丼<br>(味噌汁付)                                | ロコモコ丼 786/4.2/121.6/29.2/17.7   |  |  |  |  |
|                                     | カツ丼<br>(味噌汁付)                                  | カツ丼 730/4.8/111.7/25.1/17.8   |  |  |  |  |
|                                     | スタミナ丼<br>(味噌汁付)                                | スタミナ丼 837/4.1/128.5/26.1/21.8   |  |  |  |  |
| カレー                                 | 300~   | カレーライス(¥300) 645/2.2/115.1/13.8/12.1 / 大盛カレーライス(¥350)   |  |  |  |  |
| トッピングカレー                            | 400~   | カツカレー 813/3.2/126.1/22.2/21.8   |  |  |  |  |
| 和麺                                  | 220~360<br>麺大盛り+¥80                            | ためきうどん・そば(¥220) / きつねうどん・そば(¥250) / 山菜うどん・そば(¥250) / 月見うどん・そば(¥250) / 冷やしためきうどん・そば(¥360) / 冷やしきつねうどん・そば(¥360) |  |  |  |  |
| スペシャル麺                              | 380<br>麺大盛り+¥80                                | <b>五目あんかけうどん 529/5.8/83.7/20.3/10.7</b>   |  | <b>五目あんかけそば 475/5.3/71.6/22.9/10.6</b>       |  |  |
| サラダ                                 | 50   | 日替わりサラダ   |  |  |  |  |
| 小鉢                                  | 50   | 冷奴・日替わり小鉢・温泉玉子・納豆   |  |  |  |  |
| いなり寿司                               | 100  | いなり寿司 2個  |  |  |  |  |
| ロワールディナー<br>(ライス・味噌汁)<br>★17:00~の販売 | ライス小:370<br>ライス中:400<br>ライス大:450<br>ライス大盛り+¥50 | 鶏肉のポテトサクサクフライ<br>1126/2.5/134.2/29.3/49.5   | 豚肉とアスパラのピリ辛炒め<br>821/4.3/130.0/24.9/19.8   | デミハンバーグ&照焼豆腐ハンバーグ<br>765/4.9/133.0/24.4/12.6 | サバの竜田揚げネギあんかけ<br>930/3.6/124.7/28.4/31.7 | チキンライスドリア<br>726/3.6/103.8/17.3/24.4     |
| お弁当                                 | 300円   | カツ丼   | ゴロゴロ野菜の麻婆丼                                 | 中華風そぼろ丼                                      | 豚キムチ丼                                    | 豚肉と青菜のテンメンジャン炒め丼                         |
|                                     | 400円   | チンジャオロースー弁当   | 油淋鶏弁当                                      | ヒレカツ&メンチカツ弁当                                 | サワラのごま味噌焼き弁当                             | 唐揚げタルタル弁当                                |
| プチSHOP                              |  | 11:00~19:00で営業しています   |  |  |  |  |

・仕入れの都合により一部メニューを変更する場合がございます。予めご了承ください。

### INFORMATION

#### <栄養価表示について>

- ◆ロワールランチ・ディナーの栄養価表示はおかず・ライス(中)・味噌汁を含んだ栄養価になっております。
- ◆丼の栄養価表示は味噌汁を含んでおります。
- ◆和麺の栄養価についてはディスプレイにて表示しております。
- ◆表中の栄養価表示は、エネルギー(kcal)/食塩相当量(g)/炭水化物(g)/たんぱく質(g)/脂質(g)の順に記載しております。



野菜をたくさん食べよう♪  
 サラダ・小鉢を毎日提供中

「健康になって欲しい。  
 あなたにも。世界にも。」

なんかいいな、をプラスワン  
 Green+house

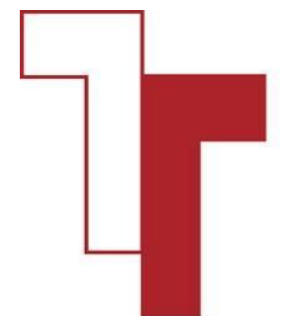


TABLE FOR TWO®