

weekly menu 2019



ニューロワールド1F

営業時間: 平日(朝食) 8:00~9:00
 営業時間: 平日(ランチ・ディナー) 11:15~19:30

Category	価格(¥)	4月22日(月)	4月23日(火)	4月24日(水)	4月25日(木)	4月26日(金)
朝食 (ライス・味噌汁付)	100 ライス大盛り+¥50	照焼きハンバーグ 751/4.7/138.3/22.8/9.7	フランクフルト 805/3.8/120.7/23.0/23.1	コロッケ 787/3.5/143.5/15.3/15.0	玉子のカニ風味あんかけ 737/3.7/122.3/20.8/16.0	サワラの西京味噌焼き 708/4.4/127.6/24.6/8.3
スペシャルメニュー		台湾丼 762/5.0/117.2/29.4/17.1			鶏肉とトマトソースのパスタ 400円	
ロワールランチ (ライス・味噌汁付)	ライス小:330 ライス中:360 ライス大:410 ライス大盛り+¥50	ポーク焼肉 798/3.7/128.7/26.7/17.2	鶏の唐揚げさっぱりゴマソース 1032/4.0/132.5/39.6/34.5	豚肉と野菜の煮物 894/6.1/141.6/29.2/21.0	ハムカツ&春巻き 854/2.8/142.6/18.1/21.3	鶏肉とレンコンの甘酢炒め 1099/4.7/144.0/33.1/39.9
ジャンボメンチカツランチ (ライス・味噌汁付)	360 ライス大盛り+¥50	ジャンボメンチカツランチ 895/4.3/157.2/22.3/17.3				
TORIKO (味噌汁付)	400/500 ライス大盛り+¥50	唐揚げ丼 / 特盛唐揚げ丼				
スペシャル唐揚げ丼 (味噌汁付)	520 ライス大盛り+¥50	キムチ唐揚げ丼	おろし唐揚げ丼	とろろ唐揚げ丼	タルタル唐揚げ丼	あんかけ唐揚げ丼
プラスワンランチ (ライス・味噌汁付)	500 ライス大盛り+¥50	ポーク焼肉&ハンバーグ	鶏の唐揚げさっぱりゴマソース&アジフライ	豚肉と野菜の煮物&メンチカツ	ハムカツ&春巻き&コロッケ	鶏肉とレンコンの甘酢炒め&ロースカツ
定番丼	味噌カツ (味噌汁付)	味噌カツ丼 986/4.9/176.5/35.0/11.9				
	ロコモコ丼 (味噌汁付)	ロコモコ丼 786/4.2/121.6/29.2/17.7				
	カツ丼 (味噌汁付)	カツ丼 730/4.8/111.7/25.1/17.8				
	スタミナ丼 (味噌汁付)	スタミナ丼 837/4.1/128.5/26.1/21.8				
カレー	300~	カレーライス(¥300) 645/2.2/115.1/13.8/12.1 / 大盛カレーライス(¥350)				
トッピングカレー	400~	カツカレー 813/3.2/126.1/22.2/21.8				
和麺	220~360 麺大盛り+¥80	ためきうどん・そば(¥220) / きつねうどん・そば(¥250) / 山菜うどん・そば(¥250) / 月見うどん・そば(¥250) / 冷やしためきうどん・そば(¥360) / 冷やしきつねうどん・そば(¥360)				
スペシャル麺	380 麺大盛り+¥80	五目あんかけうどん 529/5.8/83.7/20.3/10.7		五目あんかけそば 475/5.3/71.6/22.9/10.6		
サラダ	50	日替わりサラダ				
小鉢	50	冷奴・日替わり小鉢・温泉玉子・納豆				
いなり寿司	100	いなり寿司 2個				
ロワールディナー (ライス・味噌汁) ★17:00~の販売	ライス小:370 ライス中:400 ライス大:450 ライス大盛り+¥50	鶏肉のポテトサクサクフライ 1126/2.5/134.2/29.3/49.5	豚肉とアスパラのピリ辛炒め 821/4.3/130.0/24.9/19.8	デミハンバーグ&照焼豆腐ハンバーグ 765/4.9/133.0/24.4/12.6	サバの竜田揚げネギあんかけ 930/3.6/124.7/28.4/31.7	チキンライスドリア 726/3.6/103.8/17.3/24.4
お弁当	300円	カツ丼	ゴロゴロ野菜の麻婆丼	中華風そぼろ丼	豚キムチ丼	豚肉と青菜のテンメンジャン炒め丼
	400円	チンジャオロースー弁当	油淋鶏弁当	ヒレカツ&メンチカツ弁当	サワラのごま味噌焼き弁当	唐揚げタルタル弁当
プチSHOP		11:00~19:00で営業しています				

・仕入れの都合により一部メニューを変更する場合がございます。予めご了承ください。

INFORMATION

<栄養価表示について>

- ◆ロワールランチ・ディナーの栄養価表示はおかず・ライス(中)・味噌汁を含んだ栄養価になっております。
- ◆丼の栄養価表示は味噌汁を含んでおります。
- ◆和麺の栄養価についてはディスプレイにて表示しております。
- ◆表中の栄養価表示は、エネルギー(kcal)/食塩相当量(g)/炭水化物(g)/たんぱく質(g)/脂質(g)の順に記載しております。



野菜をたくさん食べよう♪
 サラダ・小鉢を毎日提供中

「健康になって欲しい。
 あなたにも。世界にも。」

なんかいいな、をプラスワン
 Green+house

