

weekly menu 2019



ニューロワール2F

営業時間(ランチのみ) 11:15~14:00

Category	価格(¥)	4月22日(月)	4月23日(火)	4月24日(水)	4月25日(木)	4月26日(金)
創大ランチ (スープ)	330	チキンのトマト煮ピラフ 620/2.3/96.4/19.9/14.8	回鍋肉丼 736/3.9/98.9/19.0/27.3	揚げ鶏の塩野菜あんかけ 783/4.5/105.5/25.4/26.1	魚介あんかけ炒飯 647/6.0/93.3/19.9/19.2	トロリ玉子と挽肉のスパイシーピラフ 670/4.6/88.1/21.2/23.0
ヘルシーランチ	380~420	野菜たっぷり豚生姜炒め 420円 675/4.6/93.9/25.8/21.0	カレーの唐揚げ野菜ソースがけ 420円 541/5.4/71.0/25.4/15.5	具たくさんマーボー豆腐 400円 576/3.3/83.6/22.1/14.9	豚肉と野菜のネギソース 400円 517/3.5/53.6/20.9/22.4	豚ヒレ肉の香草ポテトフライ 400円 637/3.5/88.5/20.4/20.9
ソースカツ定食 (ライス・スープ)	ライス小:330 ライス中:360 ライス大:410 ライス大盛り+¥50	ソースカツ定食 790/3.4/148.8/29.8/6.1				
洋食ランチ		プレミアムハンバーグ 450円 913/4.0/142.9/21.8/24.9	カレードリア 400円 625/3.8/91.5/14.9/20.2	オムライス クリームソース 420円 975/4.5/108.0/22.6/46.9	たっぷりトマトのハヤシライス 420円 650/4.1/95.8/18.4/20.8	オムライス トマトソース 420円 997/4.5/114.4/22.5/46.6
スペシャル麺	400	チャンポン 520/8.1/63.8/31.1/15.8		白みそとMILKのホワイトラーメン 527/7.0/70.8/19.9/18.5		チャンポン 520/8.1/63.8/31.1/15.8
中華麺 (定番)	300	醤油ラーメン 398/7.5/63.9/15.7/7.5 味噌ラーメン 448/7.9/68.0/19.7/9.4 とんこつラーメン 398/6.5/62.0/15.7/8.3 塩ラーメン 377/7.7/61.8/14.7/6.5				
	400	台湾まぜそば 576/4.0/63.8/25.8/22.4				
ミニ丼	120	チャーハン 183/1.4/32.2/4.3/3.3				
小鉢	50	サラダ・小鉢・冷奴・温泉玉子・納豆				

・仕入れの都合により一部メニューを変更する場合がございます。予めご了承ください。

INFORMATION

<栄養価表示について>

- ◆創大ランチ・ヘルシーランチ・ソースカツ定食の栄養価表示はおかず・ライス(中)・味噌汁を含んだ栄養価になっております。
- ◆丼の栄養価表示は味噌汁を含んでおります。
- ◆中華麺の栄養価についてはディスプレイにて表示しております。
- ◆表中の栄養価表示は、エネルギー(kcal)/食塩相当量(g)/炭水化物(g)/たんぱく質(g)/脂質(g)の順に記載しております。



野菜をたくさん食べよう!
サラダ・小鉢を毎日提供中

なんかいいな、をプラスワン
Green House