

weekly menu 2019



本部棟食堂

営業時間(ランチのみ) 11:15~14:00

Category	価格(¥)	4月22日(月)	4月23日(火)	4月24日(水)	4月25日(木)	4月26日(金)
スペシャル	420	ヒレカツ 748/1.9/118.1/21.8/18.9				
ランチA (ライス・味噌汁付)	360		ネギ塩チキン 753/4.2/104.6/28.0/22.1	ハンバーグトマトクリームソース 771/3.3/122.6/23.3/18.6	豚肉と野菜の玉子炒め 811/3.8/109.2/22.6/29.3	麻婆豆腐 759/4.6/111.5/25.7/21.2
ランチB (ライス・味噌汁付)	420	ホッケの干物 651/3.5/100.8/30.9/11.0	ロールキャベツ 671/5.0/122.5/19.6/10.1	タラの衣揚げカレーあんかけ 786/3.6/122.1/26.7/18.7	チキン南蛮 914/3.9/115.5/28.1/34.8	エビフライ&コロケ 963/2.8/124.9/19.5/41.1
ライスバラエティ (味噌汁付)	420	スパゲティミートソース 653/3.5/94.3/25.2/18.5	エビカツ丼 814/3.9/117.9/17.1/28.9	鶏唐揚げのみぞれ丼 886/5.3/116.9/32.4/28.8	中華丼 728/4.5/109.5/24.3/19.7	鶏肉の照り焼き丼 736/4.6/98.5/32.9/20.4
カレーライス	300~	カレーライス				
和麺	220~250	たぬきうどん・そば(¥220)/きつねうどん・そば(¥250)/山菜うどん・そば(¥250)/月見うどん・そば(¥250)				
スペシャル麺	400	ネギ鶏と水菜の塩ラーメン 454/8.1/62.2/21.8/11.1	ほうれん草のグリーンラーメン 494/6.0/62.7/20.1/18.3	牛肉あんかけラーメン 560/6.5/74.2/24.8/16.5	肉野菜みそラーメン 664/8.1/81.5/29.2/22.5	
	380					
小鉢	各50~100	日替わりサラダ・日替わり小鉢・温泉玉子・納豆・冷奴・いなり寿司				
		ソフトアイス・コーヒー				

・仕入れ等の都合により一部メニューを変更する場合がございます。予めご了承ください

INFORMATION

<栄養価表示について>

- ◆ランチの栄養価表示はおかず・ライス中・味噌汁の栄養価になっております。
- ◆ライスバラエティの栄養価表示は味噌汁を含んでおります。
- ◆パスタの栄養価表示はスープを含んでおります。
- ◆表中の栄養価表示は、エネルギー(kcal)/食塩相当量(g)/炭水化物(g)/



野菜をたくさん食べよう♪
サラダ・小鉢を毎日提供中

なんかいいな、をプラスワン
Green House