

weekly menu 2019



本部棟食堂

営業時間(ランチのみ) 11:15~14:00

Category	価格(¥)	6月10日(月)	6月11日(火)	6月12日(水)	6月13日(木)	6月14日(金)
スペシャル			油淋鶏 822/3.7/112.2/30.1/24.8		麻婆春雨 840/5.6/129.6/25.0/22.2	山形豚ハンバーグ 901/4.3/123.5/26.4/32.7
ランチA (ライス・味噌汁付)	ライス小:330 ライス中:360 ライス大:410 ライス大盛り+¥50	メンチカツ 878/2.8/125.7/21.8/29.7	肉じゃが 859/6.6/143.0/22.7/19.3	豚肉の韓国風みそ炒め 802/4.8/111.6/28.8/23.9	鶏肉のから揚げ 903/3.5/117.8/32.7/30.1	
ランチB (ライス・味噌汁付)	ライス小:390 ライス中:420 ライス大:470 ライス大盛り+¥50	焼きサバと野菜のポン酢かけ 728/4.1/102.7/30.3/18.5		ホキのリヨネーズ焼き 841/3.3/115.5/27.5/28.5		塩だれ焼肉おろし添え 799/3.1/110.3/29.9/23.9
ライスバラエティ (味噌汁付)	420	鶏肉と茸のカレー南蛮丼 722/5.6/104.0/25.2/20.9	カルボナーラ 794/3.0/68.2/25.1/27.0	牛丼 880/5.2/105.9/26.3/34.7	ロコモコ 753/3.8/105.7/29.6/21.1	中華丼(醤油) 723/4.6/109.6/24.4/19.1
カレーライス	300~	カレーライス				
和麺	220~250 麺大盛り+¥80	たぬきうどん・そば(¥220)/きつねうどん・そば(¥250)/山菜うどん・そば(¥250)/月見うどん・そば(¥250)				
スペシャル麺	400	ピリ辛ゴマとんこつラーメン 614/8.3/68.2/25.1/27.0	とんこつ醤油ラーメン 464/7.1/62.8/19.8/14.7		塩バターラーメン 458/8.5/60.9/14.8/17.2	
	380					
小鉢	各50~100	日替わりサラダ・日替わり小鉢・温泉玉子・納豆・冷奴・いなり寿司				
		ソフトアイス・コーヒー				

・仕入れ等の都合により一部メニューを変更する場合がございます。予めご了承ください

INFORMATION

<栄養価表示について>

- ◆ランチの栄養価表示はおかず・ライス中・味噌汁の栄養価になっております。
- ◆ライスバラエティの栄養価表示は味噌汁を含んでおります。
- ◆パスタの栄養価表示はスープを含んでおります。
- ◆表中の栄養価表示は、エネルギー(kcal)/食塩相当量(g)/炭水化物(g)/



野菜をたくさん食べよう♪
サラダ・小鉢を毎日提供中

なんかいいな、をプラスワン
Green House