

# weekly menu 2019



プリンセス食堂

営業時間(ランチのみ)11:15~14:00

Category	価格(¥)	6月10日(月)	6月11日(火)	6月12日(水)	6月13日(木)	6月14日(金)
スペシャル		<b>オムライスデミグラスソース・スープ 961/4.9/104.1/24.1/47.2</b>			<b>エビ天丼・味噌汁 765/4.1/123.0/18.0/20.4</b>	
プリンセスランチ	330 ライス大盛り+¥50	鶏肉の西京焼き 597/3.6/66.7/30.0/20.9	回鍋肉 647/4.5/73.7/19.2/29.8	鶏肉の甘酢あん 737/4.8/83.3/28.8/30.1	ハンバーグ&コロッケ 593/3.7/87.3/21.1/17.1	サバの衣揚げ野菜あんかけ 772/4.9/92.9/27.0/29.5
味噌カツ	330 ライス大盛り+¥50	味噌カツランチ 641/5.4/108.2/29.0/8.2				
唐揚げ丼	ライス大盛り+¥50	唐揚げ丼(S)		唐揚げ丼(M)		
和麺	250 麺大盛り+¥80	きつねうどん 472/5.3/84.5/14.5/6.9 / きつねそば 438/7.2/74.0/17.3/7.1 月見うどん 447/5.1/75.1/16.4/6.9 / 月見そば 413/6.7/64.4/19.6/7.2 たぬきうどん 451/5.4/80.7/12.5/7.0 / たぬきそば 413/6.8/69.8/15.3/7.0 山菜うどん 391/6.1/77.4/12.2/1.9 / 山菜そば 353/7.5/66.5/15.0/1.9				
中華麺		<b>冷やし中華(醤油だれ) 479/5.2/76.4/18.9/10.9</b>		<b>トマトと豆腐の真っ赤なラーメン 546/6.2/74.7/22.4/18.1</b>		<b>冷やし中華(醤油だれ) 479/5.2/76.4/18.9/10.9</b>
カレー	290 ライス大盛り+¥50	カレーライス 573/2.3/98.9/11.9/12.3				
トッピングカレー	380 ライス大盛り+¥50	チキンカツカレー 738/3.0/118.3/19.7/18.9				
アラカルト	100	日替わりサラダ・日替わり小鉢				
弁当	300	のり弁・唐揚げ 662/2.2/96.5/18.2/21.1	チキン南蛮弁 763/2.2/95.3/22.1/30.0	焼き肉弁 686/2.8/105.3/20.7/17.9	カツ弁 517/1.8/67.6/13.8/19.5	ハヤシライス 660/1.7/84.7/15.0/26.5
ソフトアイス	180					

・仕入れ等の都合により一部メニューを変更する場合がございます。予めご了承ください。

## INFORMATION

### <栄養価表示について>

- ◆プリンセスランチ・味噌カツランチの栄養価表示はおかず・ライス小・味噌汁付の栄養価になっております。
- ◆アツアツメニューの栄養価表示にスープは含まれます。
- ◆表中の栄養価表示は、エネルギー(kcal)/食塩相当量(g)/炭水化物(g)/たんぱく質(g)/脂質(g)の順に記載しております。



野菜をたくさん食べよう♪  
サラダ・小鉢を毎日提供中



なんかいいな、をプラスワン  
Green House