

weekly menu 2019



ニューロワール2F

営業時間(ランチのみ) 11:15~14:00

Category	価格(¥)	6月17日(月)	6月18日(火)	6月19日(水)	6月20日(木)	6月21日(金)
創大ランチ (スープ)	330	とろとろ玉子の変わり親子丼 666/3.4/100.5/24.7/15.3	鶏肉の甘酢あんかけ丼 908/4.8/133.7/28.0/25.0	ドライカレー 757/3.0/116.5/18.7/20.7	ハヤシライス 630/2.9/97.5/13.1/18.6	広東風塩あんかけ炒飯 585/5.7/92.6/18.5/13.4
ヘルシーランチ	380~420	Caチーズクリームハンバーグ 400円 620/3.5/97.4/22.3/14.2	豚肉と野菜のピリ辛炒め 400円 670/3.2/92.5/22.7/21.6	鶏肉のネギ味噌焼き 380円 517/3.7/87.0/23.5/5.5	ゴロツと野菜の肉味噌あんかけ 400円 631/3.3/86.3/19.4/21.6	焼きサバの生姜ソース 400円 790/4.6/78.3/26.3/38.5
ソースカツ定食 (ライス・スープ)	ライス小:330 ライス中:360 ライス大:410 ライス大盛り+¥50	ソースカツ定食 790/3.4/148.8/29.8/6.1				
洋食ランチ		オムライス トマトソース 420円 997/4.5/114.4/22.5/46.6	とろっと玉子のオムそば飯 694/4.0/82.8/18.7/30.0		ヘルシーカルボナーラ風パスタ 400円 582/3.6/85.8/26.2/14.1	チキン竜田のごまシーザーサラダ 400円 772/3.3/82.3/24.3/36.5
スペシャル麺	400	冷やし中華(醤油だれ) 437/5.0/75.8/17.2/7.4				
中華麺 (定番)	300 大盛り+¥80	醤油ラーメン 398/7.5/63.9/15.7/7.5 味噌ラーメン 448/7.9/68.0/19.7/9.4 とんこつラーメン 398/6.5/62.0/15.7/8.3 塩ラーメン 377/7.7/61.8/14.7/6.5				
	400	台湾まぜそば 576/4.0/63.8/25.8/22.4				
ミニ丼	120	チャーハン 183/1.4/32.2/4.3/3.3				
小鉢	50	サラダ・小鉢・冷奴・温泉玉子・納豆				

・仕入れの都合により一部メニューを変更する場合がございます。予めご了承ください。

INFORMATION

<栄養価表示について>

- ◆創大ランチ・ヘルシーランチ・ソースカツ定食の栄養価表示はおかず・ライス(中)・味噌汁を含んだ栄養価になっております。
- ◆丼の栄養価表示は味噌汁を含んでおります。
- ◆中華麺の栄養価についてはディスプレイにて表示しております。
- ◆表中の栄養価表示は、エネルギー(kcal)/食塩相当量(g)/炭水化物(g)/たんぱく質(g)/脂質(g)の順に記載しております。



野菜をたくさん食べよう!
サラダ・小鉢を毎日提供中

なんかいいな、をプラスワン
Green House