

weekly menu 2019



本部棟食堂

営業時間(ランチのみ)11:15~14:00

Category	価格(¥)	6月17日(月)		6月18日(火)	6月19日(水)	6月20日(木)		6月21日(金)
スペシャル	500				チキンソテー茸クリームソース 933/3.9/121.9/34.6/330.9			
ランチA (ライス・味噌汁付)	ライス小:330 ライス中:360 ライス大:410 ライス大盛り+¥50	五目野菜炒め 724/3.6/110.1/22.0/20.3	サバの塩焼き 788/2.4/101.9/25.7/27.5			ハンバーグデミグラスソース 806/3.6/126.2/23.6/21.9	鶏肉の竜田揚げおろしポン酢 815/4.1/111.7/32.2/23.5	
ランチB (ライス・味噌汁付)	ライス小:390 ライス中:420 ライス大:470 ライス大盛り+¥50	とんかつ 926/2.0/117.9/29.2/34.6	フライドチキンサルサソース 849/2.8/109.3/30.0/28.9		カレイの唐揚げピリ辛だれ 694/3.8/115.7/29.6/10.3	海老カツ 1083/3.4/141.2/26.4/43.0	魚介五目豆腐 757/4.6/119.8/29.8/15.4	
ライスバラエティ (味噌汁付)	420	和風ビビンバ丼 754/6.2/107.4/31.9/18.7	芝蘭監修 まかない坦坦カレー 752/3.4/97.7/22.7/27.7			ダッカルビ丼 787/4.3/115.5/21.8/24.5	カツ丼 958/5.3/128.8/28.6/34.2	
カレーライス		カレーライス						
和麺	220~250 麺大盛り+¥80	たぬきうどん・そば(¥220)/きつねうどん・そば(¥250)/山菜うどん・そば(¥250)/月見うどん・そば(¥250)						
スペシャル麺	400	蒸し鶏の冷し中華 406/4.8/72.9/20.3/3.7			冷し豆乳肉味噌ラーメン 511/6.1/67.8/26.6/14.7		和風ぶっかけ冷し麺 399/4.6/63.9/17.8/8.1	
	380							
小鉢	各50~100	日替わりサラダ・日替わり小鉢・温泉玉子・納豆・冷奴・いなり寿司						
		ソフトアイス・コーヒー						

・仕入れ等の都合により一部メニューを変更する場合がございます。予めご了承ください

INFORMATION

<栄養価表示について>

- ◆ランチの栄養価表示はおかず・ライス中・味噌汁の栄養価になっております。
- ◆ライスバラエティの栄養価表示は味噌汁を含んでおります。
- ◆パスタの栄養価表示はスープを含んでおります。
- ◆表中の栄養価表示は、エネルギー(kcal)/食塩相当量(g)/炭水化物(g)/



野菜をたくさん食べよう♪
サラダ・小鉢を毎日提供中

なんかいいな、をプラスワン
Green House

1

2