

weekly menu 2019



本部棟食堂

営業時間(ランチのみ) 11:30~14:00

Category	価格(¥)	8月16日(金)	8月17日(土)	8月18日(日)	8月19日(月)	8月20日(火)	
スペシャル (ライス・味噌汁付)		 <p style="font-size: 2em; color: red; margin: 0;">休業日</p>	<div style="border: 1px solid black; height: 40px; width: 100%;"></div>				豚しゃぶのゴマだれかけ 851/3.9/108.6/23.6/32.5
ランチA (ライス・味噌汁付)	ライス小:330 ライス中:360 ライス大:410 ライス大盛り+¥50		メンチカツ 890/2.8/126.1/22.8/30.4	ハンバーグデミグラスソース 792/3.6/124.6/22.9/20.3	アジフライ 914/2.6/123.6/29.1/31.5		
ランチB (ライス・味噌汁付)	ライス小:390 ライス中:420 ライス大:470 ライス大盛り+¥50		焼きサバと野菜のポン酢かけ 740/4.1/103.1/31.3/19.2	クリスピーチキン 978/2.2/124.2/30.2/37.6	鶏肉と野菜の梅しそだれ 764/4.3/104.2/30.1/21.8		ホキの磯辺揚げ 831/4.3/129.0/27.6/20.2
カレーライス	300~		カレーライス(¥300) 526/2.6/103.8/8.8/6.0 / 大盛カレーライス(¥350)				
和麺	220~250 麺大盛り+¥80		たぬきうどん・そば(¥220)/きつねうどん・そば(¥250)/ 山菜うどん・そば(¥250)/ 冷やしたぬきうどん・そば(¥360)/冷やしきつねうどん・そば(¥360)				
スペシャル麺	400		冷やし豆乳肉味噌ラーメン 511/6.1/67.8/26.6/14.7	豚しゃぶピリ辛ぽん酢まぜ麺 602/4.9/65.9/22.4/26.7	冷やしジャージャー麺 509/5.7/73.5/24.9/12.8	冷やしレモンラーメン 369/6.7/64.2/17.8/4.6	
	380		<div style="border: 1px solid black; height: 40px; width: 100%;"></div>				
小鉢	各50~100	日替わりサラダ・日替わり小鉢・温泉玉子・納豆・冷奴・いなり寿司					
ソフトアイス		ソフトアイス ¥180					

・仕入れ等の都合により一部メニューを変更する場合がございます。予めご了承ください

INFORMATION

<栄養価表示について>

- ◆ランチの栄養価表示はおかず・ライス中・味噌汁の栄養価になっております。
- ◆ライスバラエティの栄養価表示は味噌汁を含んでおります。
- ◆パスタの栄養価表示はスープを含んでおります。
- ◆表中の栄養価表示は、エネルギー(kcal)/塩分(g)/炭水化物(g)/たんぱく質/脂質(g)の順に



野菜をたくさん食べよう♪
サラダ・小鉢を毎日提供中

なんかいいな、をプラスワン
Green House