

weekly menu 2019



本部棟食堂

営業時間(ランチのみ) 11:30~14:00

Category	価格(¥)	8月21日(水)	8月22日(木)	8月23日(金)	8月24日(土)	8月25日(日)
スペシャル (ライス・味噌汁付)		 休業日	バーベキュービーフ 500円 785/2.5/116.2/30.2/19.7		トンカツ 938/2.0/118.3/30.2/35.3	オー プ ン キ ャ ン パ ス
ランチA (ライス・味噌汁付)	ライス小:330 ライス中:360 ライス大:410 ライス大盛り+¥50				揚げシューマイの野菜あんかけ 966/5.6/146.6/22.8/29.9	
ランチB (ライス・味噌汁付)	ライス小:390 ライス中:420 ライス大:470 ライス大盛り+¥50		タラの香草フライ 834/2.9/126.0/28.1/22.0	サワラの七味焼き 644/3.3/104.3/27.2/10.2	魚介五目豆腐 774/4.5/120.2/30.6/16.6	
カレーライス	300~		カレーライス(¥300) 526/2.6/103.8/8.8/6.0 / 大盛カレーライス(¥350)			
和麺	220~250 麺大盛り+¥80		たぬきうどん・そば(¥220)/きつねうどん・そば(¥250)/ 山菜うどん・そば(¥250)/ 冷やしたぬきうどん・そば(¥360)/冷やしきつねうどん・そば(¥360)			
スペシャル麺	400 380		冷やし担々麺 591/6.4/75.5/23.1/22.1	棒棒鶏冷麺 445/5.3/73.0/23.7/6.5	冷し塩ラーメン揚鶏のせ 533/7.3/70.2/24.6/16.6	
小鉢	各50~100		日替わりサラダ・日替わり小鉢・温泉玉子・納豆・冷奴・いなり寿司			
ソフトアイス		ソフトアイス ¥180				

・仕入れ等の都合により一部メニューを変更する場合がございます。予めご了承ください

INFORMATION

<栄養価表示について>

- ◆ランチの栄養価表示はおかず・ライス中・味噌汁の栄養価になっております。
- ◆ライスバラエティの栄養価表示は味噌汁を含んでおります。
- ◆パスタの栄養価表示はスープを含んでおります。
- ◆表中の栄養価表示は、エネルギー(kcal)/塩分(g)/炭水化物(g)/たんぱく質/脂質(g)の順に



野菜をたくさん食べよう♪
サラダ・小鉢を毎日提供中

なんかいいな、をプラスワン

Green House