



Category	価格(¥)	10月14日(月)	10月15日(火)	10月16日(水)	10月17日(木)	10月18日(金)
朝食 (ライス・味噌汁付)	100 ライス大盛り+¥60	チキンステーキ 756/2.6/119.9/27.1/15.9	ハムカツ 744/3.5/139.8/17.3/11.0	目玉焼き 851/4.6/118.9/23.3/28.1	サバの味噌煮 781/3.8/127.1/23.2/17.1	ハンバーグデミソース 781/3.6/131.1/21.3/17.0
スペシャルメニュー		<b>山口 山賊焼きカレー 871/3.6/116.8/24.3/31.6</b>			<b>カルボナーラと温野菜 460円</b>	
ロワールランチ (ライス・味噌汁付)	ライス小:390 ライス中:420 ライス大盛り+¥60	豚肉のみそ炒め 893/6.0/136.4/27.8/22.8	鶏肉の唐揚げタルタルソース 1040/3.1/133.1/33.5/37.7	コロッケ&白身フライ 1163/3.7/148.5/22.8/50.8	照焼きチキン&メンチカツ 992/4.6/149.2/37.5/23.8	豚肉とナスの生姜炒め 834/4.6/132.3/24.8/20.4
気まぐれカツ定食 (ライス・味噌汁付)	420 ライス大盛り+¥60	バーベキューソースカツ 837/2.9/148.3/30.2/11.1	おろしソースカツ 863/4.8/143.5/30.4/16.1	トマトソースカツ 834/3.1/143.4/30.5/12.9	ハニーマスタードソースカツ 793/2.5/138.4/29.9/11.0	デミグラスソースカツ 825/3.1/142.2/30.3/12.4
ジャンボメンチカツランチ (ライス・味噌汁付)	420 ライス大盛り+¥60	ジャンボメンチカツランチ 895/4.3/157.2/22.3/17.3				
BIGハンバーグ定食 (ライス・味噌汁付)	420 ライス大盛り+¥60	バーベキューソースハンバーグ 914/4.0/139.5/27.8/24.1	おろしソースハンバーグ 940/5.9/134.7/28.0/29.1	トマトソースハンバーグ 911/4.2/134.6/28.1/25.9	ハニーマスタードソースハンバーグ 870/3.6/129.6/27.5/24.0	デミグラスソースハンバーグ 902/4.2/133.4/27.9/25.4
TORIKO (味噌汁付)	460/540 ライス大盛り+¥60	唐揚げ丼 / 特盛唐揚げ丼				
定番丼	味噌カツ (味噌汁付)	420 ライス大盛り+¥60	味噌カツ丼 986/4.9/176.5/35.0/11.9			
	カツ丼 (味噌汁付)	460 ライス大盛り+¥60	カツ丼 730/4.8/111.7/25.1/17.8			
	鶏照り焼き丼 (味噌汁付)	460 ライス大盛り+¥60	鶏照り焼き丼			
	ローストポーク丼 (味噌汁付)	500 ライス大盛り+¥60	ローストポーク丼			
カレー	350~	カレーライス(¥350) 645/2.2/115.1/13.8/12.1 / 大盛カレーライス(¥410)				
トッピングカレー	450~	カツカレー 813/3.2/126.1/22.2/21.8				
和麺	280~400 麺大盛り+¥100	とろろうどん・そば(¥280) / きつねうどん・そば(¥280) / 山菜うどん・そば(¥280) / 月見うどん・そば(¥280) / 冷やしとろろうどん・そば(¥400) / 冷やしきつねうどん・そば(¥400)				
スペシャル麺	400 麺大盛り+¥100	五目あんかけうどん 511/6.3/83.0/21.8/10.2		五目あんかけそば 475/5.3/71.6/22.9/10.6		
サラダ	50	日替わりサラダ				
小鉢	50	冷奴・日替わり小鉢・温泉玉子・納豆				
いなり寿司	120	いなり寿司 2個				
ロワールディナー (ライス・味噌汁) ★17:00~の販売	ライス小:430 ライス中:460 ライス大盛り+¥60	タラのリヨネーズ焼き 789/2.9/122.6/28.0/18.5	ヒレソースカツ丼 688/4.7/115.7/19.1/14.7	鶏肉のチーズポテト焼 1073/3.4/132.5/36.7/40.2	豚肉の油淋ソース丼 834/5.7/118.6/29.5/23.5	サバと野菜のピリ辛味噌焼き 967/5.0/130.3/29.8/32.6
お弁当	350円 450円		中華丼	ピピンバ	豚肉のピリ辛丼	親子丼
プチショップ			豚カツ弁当	ハンバーグ照り焼きソース弁当	鶏肉の唐揚げおろしソース弁当	スタミナ焼肉弁当

11:00~19:00で営業しています

・仕入れの都合により一部メニューを変更する場合がございます。予めご了承ください。

## INFORMATION

### <栄養価表示について>

- ◆ロワールランチ・ディナーの栄養価表示はおかず・ライス(中)・味噌汁を含んだ栄養価になっております。
- ◆丼の栄養価表示は味噌汁を含んでおります。
- ◆和麺の栄養価についてはディスプレイにて表示しております。
- ◆表中の栄養価表示は、エネルギー(kcal)/食塩相当量(g)/炭水化物(g)/たんぱく質(g)/脂質(g)の順に記載しております。



野菜をたくさん食べよう!  
 サラダ・小鉢を毎日提供中

「健康になって欲しい。  
 あなたにも。世界にも。」

