

weekly menu 2019



ニューロワール2F

営業時間(ランチのみ) 11:15~14:00

Category	価格(¥)	10月14日(月)	10月15日(火)	10月16日(水)	10月17日(木)	10月18日(金)
創大ランチ (スープ)	390	カニピラフ 692/4.7/110.2/14.4/19.9	中華風親子丼 662/3.5/93.1/24.7/18.8	チキン南蛮丼 872/3.4/105.6/28.0/34.4	麻婆丼 800/5.4/116.9/24.0/23.5	チキンクリームライス 644/4.3/101.8/16.0/16.8
ソースカツ定食 (ライス・スープ)	ライス小:390 ライス中:420 ライス大盛り+¥60	ソースカツ定食 790/3.4/148.8/29.8/6.1				
気まぐれカツ定食 (ライス・スープ)	420 ライス大盛り+¥60	おろしソースカツ 863/4.8/143.5/30.4/16.1	トマトソースカツ 834/3.1/143.4/30.5/12.9	ハニーマスタードソースカツ 775/2.1/136.3/28.4/10.4	デミグラスソースカツ 825/3.1/142.2/30.3/12.4	バーベキューソースカツ 809/2.5/146.7/28.2/9.5
洋食ランチ	460~500 ライス大盛り+¥60	鶏とポテトのガリバタ炒め 480円 763/3.7/131.0/26.7/12.8	五穀と和野菜のドリア 460円 669/2.8/106.1/19.6/15.9	ハムとキャベツのクリームスープスパゲティ 460円 759/4.8/106.2/25.4/24.3	オムライス デミソース 480円 972/4.4/111.0/22.1/45.6	プレミアムハンバーグ 500円 916/3.7/137.2/22.5/27.6
ヘルシーランチ	440~480	豆腐ハンバーグおろしソース 460円 655/5.0/105.8/22.4/13.8	鶏と野菜の五目炒め 460円 651/4.3/97.1/28.4/14.2	ヘルシービビンバ 460円 599/3.2/85.9/21.0/17.3	サバの竜田揚げ 440円 696/3.2/74.2/23.8/31.2	豚肉と厚揚げのみそ炒め 440円 630/4.0/95.6/20.6/17.3
スペシャル麺		博多ラーメン 420円 465/6.8/62.9/19.1/15.2		胡麻豆乳カレーラーメン 440円 573/8.1/75.4/28.1/18.3		
中華麺 (定番)	350 大盛り+¥80	醤油ラーメン 398/7.5/63.9/15.7/7.5 味噌ラーメン 448/7.9/68.0/19.7/9.4 とんこつラーメン 398/6.5/62.0/15.7/8.3 塩ラーメン 377/7.7/61.8/14.7/6.5				
	460	台湾まぜそば 576/4.0/63.8/25.8/22.4				
ミニ丼	170	チャーハン 183/1.4/32.2/4.3/3.3				
小鉢	50	サラダ・小鉢・冷奴・温泉玉子・納豆				

・仕入れの都合により一部メニューを変更する場合がございます。予めご了承ください。

INFORMATION

<栄養価表示について>

- ◆創大ランチ・ヘルシーランチ・ソースカツ定食の栄養価表示はおかず・ライス(中)・味噌汁を含んだ栄養価になっております。
- ◆丼の栄養価表示は味噌汁を含んでおります。
- ◆中華麺の栄養価についてはディスプレイにて表示しております。
- ◆表中の栄養価表示は、エネルギー(kcal)/食塩相当量(g)/炭水化物(g)/たんぱく質(g)/脂質(g)の順に記載しております。



野菜をたくさん食べよう♪
サラダ・小鉢を毎日提供中

なんかいいな、をプラスワン
Green House