

weekly menu 2019



本部棟食堂

営業時間(ランチのみ) 11:15~14:00

Category	価格(¥)	10月14日(月)	10月15日(火)	10月16日(水)	10月17日(木)	10月18日(金)	
スペシャル	420			鶏肉の唐揚げ 835/3.7/118.0/31.8/23.2			
ランチA (ライス・味噌汁付)	420 ライス大盛り+¥60	メンチカツ 878/2.8/125.7/21.8/29.7	豚肉の韓国風みそ炒め 803/4.8/112.3/28.3/23.9	肉豆腐 774/7.2/120.6/30.9/15.4	豚肉の生姜焼き 761/3.5/113.7/27.1/19.7	サバの味噌煮 833/4.8/111.1/28.1/27.3	
ランチB (ライス・味噌汁付)	460 ライス大盛り+¥60			ホキのリヨネーズ焼き 839/3.3/114.4/26.9/27.9	カレーの唐揚げピリ辛だれ 703/3.7/115.5/29.6/11.3	海老カツ 1079/3.5/141.3/26.6/42.5	
ライスバラエティ (味噌汁付)	460~ ライス大盛り+¥60	ピリ辛肉味噌クッパ 788/7.0/105.4/24.7/28.0	山口 山賊焼きカレー 380円				
気まぐれカツ定食 (ライス・味噌汁付)	420 ライス大盛り+¥60	おろしソースカツ 817/3.9/127.0/29.6/18.9	トマトソースカツ 796/2.6/129.3/29.3/15.7	タルタルソースカツ 928/2.7/123.3/29.3/33.1	デミグラスソースカツ 795/2.5/127.4/29.8/16.2	ごまソースカツ 783/3.2/130.1/29.4/13.9	
カレーライス	350~ ライス大盛り+¥60	カレーライス					
和麺	280~ 麺大盛り+¥100	とろろうどん・そば/きつねうどん・そば(¥250)/山菜うどん・そば(¥250)/月見うどん・そば(¥250)					
スペシャル麺	420 麺大盛り+¥100	タンメン 482/9.0/67.8/19.5/15.4	ピリ辛ゴマとんこつラーメン 613/8.3/68.1/25.1/27.0		チャーシュー麺 471/7.2/63.1/18.3/16.0		
	400						
小鉢	各50~120	日替わりサラダ・日替わり小鉢・温泉玉子・納豆・冷奴・いなり寿司					
		ソフトアイス・コーヒー					

・仕入れ等の都合により一部メニューを変更する場合がございます。予めご了承ください

INFORMATION

<栄養価表示について>

- ◆ランチの栄養価表示はおかず・ライス中・味噌汁の栄養価になっております。
- ◆ライスバラエティの栄養価表示は味噌汁を含んでおります。
- ◆パスタの栄養価表示はスープを含んでおります。
- ◆表中の栄養価表示は、エネルギー(kcal)/食塩相当量(g)/炭水化物(g)/



野菜をたくさん食べよう♪
サラダ・小鉢を毎日提供中

なんかいいな、をプラスワン
Green House