



Category	価格(¥)	10月21日(月)	10月22日(火)	10月23日(水)	10月24日(木)	10月25日(金)	
朝食 (ライス・味噌汁付)	100 ライス大盛り+¥60	ミートオムレツ&メンチカツ 794/3.5/135.2/22.1/16.3	<div style="font-size: 2em; color: red; font-weight: bold;">休業日</div>	親子煮 743/4.4/124.4/25.1/13.1	イワシフライ 769/3.0/134.3/20.0/14.8	ウインナーとキャベツのソテー 779/4.3/124.8/19.9/19.7	
スペシャルメニュー		福島 カレー焼きそば 636/5.5/79.7/21.6/24.2		福島 カレー焼きそば 636/5.5/79.7/21.6/24.2	<div style="font-size: 1.5em; font-weight: bold;">ヘルシーチキン南蛮 440円</div>		
ロワールランチ (ライス・味噌汁付)	ライス小:390 ライス中:420 ライス大盛り+¥60	クリームチーズメンチ&チキンソテー 873/3.3/138.5/25.6/21.2		塩だれ焼肉おろし添え 816/3.6/124.9/26.6/20.7	ミックスグリル 921/4.7/136.4/32.1/24.7	/	
気まぐれカツ定食 (ライス・味噌汁付)	420 ライス大盛り+¥60	バーベキューソースカツ 837/2.9/148.3/30.2/11.1		トマトソースカツ 834/3.1/143.4/30.5/12.9	ハニーマスタードソースカツ 793/2.5/138.4/29.9/11.0	デミグラスソースカツ 825/3.1/142.2/30.3/12.4	
ジャンボメンチカツランチ (ライス・味噌汁付)	420 ライス大盛り+¥60	ジャンボメンチカツランチ 895/4.3/157.2/22.3/17.3		ジャンボメンチカツランチ 895/4.3/157.2/22.3/17.3			
BIGハンバーグ定食 (ライス・味噌汁付)	420 ライス大盛り+¥60	バーベキューソースハンバーグ 914/4.0/139.5/27.8/24.1		トマトソースハンバーグ 911/4.2/134.6/28.1/25.9	ハニーマスタードソースハンバーグ 870/3.6/129.6/27.5/24.0	デミグラスソースハンバーグ 902/4.2/133.4/27.9/25.4	
TORIKO (味噌汁付)	460/540 ライス大盛り+¥60	唐揚げ丼/ 特盛唐揚げ丼		唐揚げ丼 / 特盛唐揚げ丼			
定 番 丼	味噌カツ (味噌汁付)	420 ライス大盛り+¥60		味噌カツ丼 986/4.9/176.5/35.0/11.9			
	カツ丼 (味噌汁付)	460 ライス大盛り+¥60		カツ丼 730/4.8/111.7/25.1/17.8			
	鶏照り焼き丼 (味噌汁付)	460 ライス大盛り+¥60		鶏照り焼き丼 886/5.0/119.7/27.7/30.3			
	ローストポーク丼 (味噌汁付)	500 ライス大盛り+¥60		ローストポーク丼 837/4.7/102.1/28.7/32.2			
カレー	350~	カレーライス(¥350) / 大盛カレーライス(¥410)		カレーライス(¥350) 645/2.2/115.1/13.8/12.1 / 大盛カレーライス(¥410)			
トッピングカレー	450~	カツカレー		カツカレー 813/3.2/126.1/22.2/21.8			
和麺	280~400 麺大盛り+¥100	とろろうどん・そば(¥280) / きつねうどん・そば(¥280) / 山菜うどん・そば(¥280) / 月見うどん・そば(¥280) / 冷やしとろろうどん・そば(¥400) / 冷やしきつねうどん・そば(¥400)		とろろうどん・そば(¥280) / きつねうどん・そば(¥280) / 山菜うどん・そば(¥280) / 月見うどん・そば(¥280) / 冷やしとろろうどん・そば(¥400) / 冷やしきつねうどん・そば(¥400)			
スペシャル麺	420 麺大盛り+¥100	ネギ塩豚うどん ネギ塩豚そば		ネギ塩豚うどん 673/8.8/79.3/22.4/28.4	ネギ塩豚そば 626/8.0/66.1/23.0/28.7	/	
サラダ	50	日替わりサラダ		日替わりサラダ			
小鉢	50	冷奴・日替わり小鉢・温泉玉子・納豆	冷奴・日替わり小鉢・温泉玉子・納豆				
いなり寿司	120	いなり寿司 2個	いなり寿司 2個				
ロワールディナー (ライス・味噌汁) ★17:00~の販売	ライス小:430 ライス中:460 ライス大盛り+¥60	麻婆丼&ギョーザ 949/6.5/130.5/30.1/31.3	ひじきご飯とけんちん汁 716/4.7/109.7/20.6/19.8	チキン南蛮&白身フライ 1181/4.1/137.6/34.9/51.1	サワラの唐揚げ五目あんかけ 826/4.4/133.0/27.2/17.8		
お弁当	350円 450円	カツ丼 ネギ塩チキン弁当	麻婆なす丼 幕の内弁当	のり弁・白身フライ ハンバーグトマトソース弁当	/		
プチショップ		11:00~18:30で営業しています	11:00~18:30で営業しています				

10月25日(金)は
防災訓練の為
12:30~の営業です

・仕入れの都合により一部メニューを変更する場合がございます。予めご了承ください。

INFORMATION

<栄養価表示について>

- ◆ロワールランチ・ディナーの栄養価表示はおかず・ライス(中)・味噌汁を含んだ栄養価になっております。
- ◆丼の栄養価表示は味噌汁を含んでおります。
- ◆和麺の栄養価についてはディスプレイにて表示しております。
- ◆表中の栄養価表示は、エネルギー(kcal)/食塩相当量(g)/炭水化物(g)/たんぱく質(g)/脂質(g)の順に記載しております。



野菜をたくさん食べよう♪
 サラダ・小鉢を毎日提供中

「健康になって欲しい。
 あなたにも。世界にも。」