

# weekly menu 2019



## ニューロワール2F

営業時間(ランチのみ) 11:15~14:00

Category	価格(¥)	10月21日(月)	10月22日(火)	10月23日(水)	10月24日(木)	
創大ランチ (スープ)	390	とろとろ玉子の変わり親子丼 666/3.4/100.5/24.7/15.3	 <b>休業日</b>	ドライカレー 757/3.0/116.5/18.7/20.7	ハヤシライス 630/2.9/97.5/13.1/18.6	
ソースカツ定食 (ライス・スープ)	ライス小:390 ライス中:420 ライス大盛り+¥60	ソースカツ定食 790/3.4/148.8/29.8/6.1		ソースカツ定食 790/3.4/148.8/29.8/6.1		
気まぐれカツ定食 (ライス・スープ)	420 ライス大盛り+¥60	おろしソースカツ 863/4.8/143.5/30.4/16.1		ハニーマスタードソースカツ 775/2.1/136.3/28.4/10.4	デミグラスソースカツ 825/3.1/142.2/30.3/12.4	バーベキューソースカツ 809/2.5/146.7/28.2/9.5
洋食ランチ	460~500 ライス大盛り+¥60	オムライス トマトソース 480円 997/4.5/114.4/22.5/46.6		オムライス クリームソース 480円 976/4.5/108.0/22.7/46.9	ヘルシーカルボナーラ風パスタ 460円 582/3.6/85.8/26.2/14.1	
ヘルシーランチ	440~480	Caチーズクリームハンバーグ 440円 620/3.5/97.4/22.3/14.2		鶏肉のネギ味噌焼き 440円 517/3.7/87.0/23.5/5.5	ゴロツと野菜の肉味噌あんかけ 460円 631/3.3/86.3/19.4/21.6	
スペシャル麺	440	山盛り野菜のピリ辛味噌ラーメン		<b>山盛り野菜のピリ辛味噌ラーメン</b> <b>541/7.9/72.4/25.4/16.8</b>		
中華麺 (定番)	350 大盛り+¥80	醤油ラーメン 味噌ラーメン とんこつラーメン 塩ラーメン		醤油ラーメン 398/7.5/63.9/15.7/7.5 味噌ラーメン 448/7.9/68.0/19.7/9.4 とんこつラーメン 398/6.5/62.0/15.7/8.3 塩ラーメン 377/7.7/61.8/14.7/6.5		
	460	台湾まぜそば		台湾まぜそば 576/4.0/63.8/25.8/22.4		
ミニ丼	170	チャーハン		チャーハン 183/1.4/32.2/4.3/3.3		
小鉢	50	サラダ・小鉢・冷奴・温泉玉子・納豆		サラダ・小鉢・冷奴・温泉玉子・納豆		

10月25日(金)は  
防災訓練の為  
12:30~の営業です

・仕入れの都合により一部メニューを変更する場合がございます。予めご了承ください。

### INFORMATION

#### <栄養価表示について>

- ◆創大ランチ・ヘルシーランチ・ソースカツ定食の栄養価表示はおかず・ライス(中)・味噌汁を含んだ栄養価になっております。
- ◆丼の栄養価表示は味噌汁を含んでおります。
- ◆中華麺の栄養価についてはディスプレイにて表示しております。
- ◆表中の栄養価表示は、エネルギー(kcal)/食塩相当量(g)/炭水化物(g)/たんぱく質(g)/脂質(g)の順に記載しております。



野菜をたくさん食べよう!  
サラダ・小鉢を毎日提供中

なんかいいな、をプラスワン  
**Green House**