

# weekly menu 2019



## 本部棟食堂

営業時間(ランチのみ) 11:15~14:00

10月25日(金)は  
防災訓練の為12:30~の営業です

Category	価格(¥)	10月21日(月)	10月22日(火)	10月23日(水)	10月24日(木)	
スペシャル			 <b>休業日</b>	天ぷら盛り合わせ 801/4.0/136.2/19.6/17.7		
ランチA (ライス・味噌汁付)	420 ライス大盛り+¥60	麻婆ナス 865/5.3/116.7/19.9/33.9		ハンバーグデミグラスソース 811/3.6/124.2/22.5/22.4	油淋鶏 827/3.7/111.6/30.8/25.3	
ランチB (ライス・味噌汁付)	460 ライス大盛り+¥60	トンカツ 926/2.0/117.9/29.2/34.6		鶏肉のチーズポテトクリームソース 783/2.6/106.6/308/23.1	サワラのムニエルバジルソース 881/3.4/120.0/31.6/27.4	
ライスバラエティ (味噌汁付)	ライス大盛り+¥60	福島会津風カレー焼きそば 630/5.0/78.5/21.4/24.1		福島会津風カレー焼きそば 630/5.0/78.5/21.4/24.1	ソースヒレカツ丼 742/3.9/115.8/28.4/16.4	
気まぐれカツ定食 (ライス・味噌汁付)	420 ライス大盛り+¥60	おろしソースカツ 817/3.9/127.0/29.6/18.9		タルタルソースカツ 928/2.7/123.3/29.3/33.1	デミグラスソースカツ 795/2.5/127.4/29.8/16.2	ごまソースカツ 783/3.2/130.1/29.4/13.9
カレーライス	350~ ライス大盛り+¥60	カレーライス		カレーライス		
和麺	280~ 麺大盛り+¥100	とろろうどん・そば/きつねうどん・そば / 山菜うどん ん・そば/月見うどん・そば		とろろうどん・そば/きつねうどん・そば/山菜うどん・そば/月見うどん・そば		
スペシャル麺	440 麺大盛り+¥100	豚肉と野菜のとんこつラーメン 502/7.7/64.3/21.9/17.4		サンマー麺 537/7.5/76.6/23.1/15.8		辛味とんこつラーメン 455/7.7/62.7/18.5/14.7
	400					
小鉢	各50~120	日替わりサラダ・日替わり小鉢・ 温泉玉子・納豆・冷奴・いなり寿司		日替わりサラダ・日替わり小鉢・温泉玉子・納豆・冷奴・いなり寿司		
		ソフトアイス・コーヒー	ソフトアイス・コーヒー			

・仕入れ等の都合により一部メニューを変更する場合がございます。予めご了承ください

### INFORMATION

#### <栄養価表示について>

- ◆ランチの栄養価表示はおかず・ライス中・味噌汁の栄養価になっております。
- ◆ライスバラエティの栄養価表示は味噌汁を含んでおります。
- ◆パスタの栄養価表示はスープを含んでおります。
- ◆表中の栄養価表示は、エネルギー(kcal)/食塩相当量(g)/炭水化物(g)/



野菜をたくさん食べよう♪  
サラダ・小鉢を毎日提供中

なんかいいな、をプラスワン  
Green House