

weekly menu 2019



ニューロワール1F

営業時間: 平日(朝食) 8:00~9:00
 営業時間: 平日(ランチ・ディナー) 11:15~19:30

Category	価格(¥)	12月2日(月)	12月3日(火)	12月4日(水)	12月5日(木)	12月6日(金)
朝食 (ライス・味噌汁付)	100 ライス大盛り+¥60	ミートオムレツ&メンチカツ 794/3.5/135.2/22.1/16.3	サバの照り焼き 776/4.4/128.1/22.0/16.2	親子煮 743/4.4/124.4/25.1/13.1	イワシフライ 769/3.0/134.3/20.0/14.8	ウインナーとキャベツのソテー 779/4.3/124.8/19.9/19.7
スペシャルメニュー		宮崎 チキン南蛮風カレー 980/4.4/122.9/24.1/41.0			亀山 味噌焼きうどん 380円	
ロワールランチ (ライス・味噌汁付)	ライス小:390 ライス中:420 ライス大盛り+¥60	クリームチーズメンチ&チキンソテー 873/3.3/138.5/25.6/21.2	揚げ鶏のチリマヨソース 1022/2.7/124.6/38.5/37.3	塩だれ焼肉おろし添え 816/3.6/124.9/26.6/20.7	ミックスグリル 921/4.7/136.4/32.1/24.7	回鍋肉 981/4.8/137.0/22.2/36.3
気まぐれカツ定食 (ライス・味噌汁付)	420 ライス大盛り+¥60	バーベキューソースカツ 837/2.9/148.3/30.2/11.1	おろしソースカツ 863/4.8/143.5/30.4/16.1	トマトソースカツ 834/3.1/143.4/30.5/12.9	ハニーマスタードソースカツ 793/2.5/138.4/29.9/11.0	デミグラスソースカツ 825/3.1/142.2/30.3/12.4
ジャンボメンチカツランチ (ライス・味噌汁付)	420 ライス大盛り+¥60	ジャンボメンチカツランチ 895/4.3/157.2/22.3/17.3				
BIGハンバーグ定食 (ライス・味噌汁付)	420 ライス大盛り+¥60	バーベキューソースハンバーグ 914/4.0/139.5/27.8/24.1	おろしソースハンバーグ 940/5.9/134.7/28.0/29.1	トマトソースハンバーグ 911/4.2/134.6/28.1/25.9	ハニーマスタードソースハンバーグ 870/3.6/129.6/27.5/24.0	デミグラスソースハンバーグ 902/4.2/133.4/27.9/25.4
TORIKO (味噌汁付)	460/540 ライス大盛り+¥60	唐揚げ丼 / 特盛唐揚げ丼				
定番丼	味噌カツ (味噌汁付)	420 ライス大盛り+¥60	味噌カツ丼 986/4.9/176.5/35.0/11.9			
	カツ丼 (味噌汁付)	460 ライス大盛り+¥60	カツ丼 730/4.8/111.7/25.1/17.8			
	鶏照り焼き丼 (味噌汁付)	460 ライス大盛り+¥60	鶏照り焼き丼 886/5.0/119.7/27.7/30.3			
	ローストポーク丼 (味噌汁付)	500 ライス大盛り+¥60	ローストポーク丼 837/4.7/102.1/28.7/32.2			
カレー	350~	カレーライス(¥350) 645/2.2/115.1/13.8/12.1 / 大盛カレーライス(¥410)				
トッピングカレー	450~	カツカレー 813/3.2/126.1/22.2/21.8				
和麺	280~400 麺大盛り+¥100	とろろうどん・そば(¥280) / きつねうどん・そば(¥280) / 山菜うどん・そば(¥280) / 月見うどん・そば(¥280) / 冷やしとろろうどん・そば(¥400) / 冷やしきつねうどん・そば(¥400)				
スペシャル麺	420 麺大盛り+¥100	豚汁うどん 豚汁そば 599/5.1/84.4/24.3/18.1 552/4.3/71.2/24.9/18.4				
サラダ	50	日替わりサラダ				
小鉢	50	冷奴・日替わり小鉢・温泉玉子・納豆				
いなり寿司	120	いなり寿司 2個				
ロワールディナー (ライス・味噌汁) ★17:00~の販売	ライス小:430 ライス中:460 ライス大盛り+¥60	麻婆丼&ギョーザ 949/6.5/130.5/30.1/31.3	スタミナポーク焼肉 850/3.9/128.0/24.1/24.2	ひじきご飯とけんちん汁 716/4.7/109.7/20.6/19.8	チキン南蛮&白身フライ 1181/4.1/137.6/34.9/51.1	サワラの唐揚げ五目あんかけ 826/4.4/133.0/27.2/17.8
お弁当	350円	カツ丼	豚丼	麻婆なす丼	のり弁・白身フライ	あんかけ炒飯弁当
	450円	ネギ塩チキン弁当	唐揚げタルタル弁当	幕の内弁当	ハンバーグトマトソース弁当	豚肉の生姜焼き弁当
プチSHOP		11:00~18:30で営業しています				

・仕入れの都合により一部メニューを変更する場合がございます。予めご了承ください。

INFORMATION

<栄養価表示について>

- ◆ロワールランチ・ディナーの栄養価表示はおかず・ライス(中)・味噌汁を含んだ栄養価になっております。
- ◆丼の栄養価表示は味噌汁を含んでおります。
- ◆和麺の栄養価についてはディスプレイにて表示しております。
- ◆表中の栄養価表示は、エネルギー(kcal)/食塩相当量(g)/炭水化物(g)/たんぱく質(g)/脂質(g)の順に記載しております。



野菜をたくさん食べよう!
 サラダ・小鉢を毎日提供中

「健康になって欲しい。
 あなたにも、世界にも。」

なんかいいな、をプラスワン
 Green House

