

weekly menu 2019



ニューロワールド2F

営業時間(ランチのみ) 11:15~14:00

Category	価格(¥)	12月2日(月)	12月3日(火)	12月4日(水)	12月5日(木)	12月6日(金)
創大ランチ (スープ)	390	とろとろ玉子の変わり親子丼 666/3.4/100.5/24.7/15.3	鶏肉の甘酢あんかけ丼 908/4.8/133.7/28.0/25.0	ドライカレー 757/3.0/116.5/18.7/20.7	ハヤシライス 630/2.9/97.5/13.1/18.6	広東風塩あんかけ炒飯 585/5.7/92.6/18.5/13.4
ソースカツ定食 (ライス・スープ)	ライス小:390 ライス中:420 ライス大盛り+¥60	ソースカツ定食 790/3.4/148.8/29.8/6.1				
気まぐれカツ定食 (ライス・スープ)	420 ライス大盛り+¥60	おろしソースカツ 863/4.8/143.5/30.4/16.1	トマトソースカツ 834/3.1/143.4/30.5/12.9	ハニーマスタードソースカツ 775/2.1/136.3/28.4/10.4	デミグラスソースカツ 825/3.1/142.2/30.3/12.4	バーベキューソースカツ 809/2.5/146.7/28.2/9.5
洋食ランチ	460~500 ライス大盛り+¥60	オムライス トマトソース 480円 997/4.5/114.4/22.5/46.6	チキンクリームシチュー 480円 725/3.6/80.3/28.5/31.0	オムライス クリームソース 480円 975/4.5/108.0/22.6/46.9	北海道 海と大地のコロッケ 886/2.2/136.4/15.7/28.4	チキン竜田のごまシーザーサラダ 460円 772/3.3/82.3/24.3/36.5
ヘルシーランチ	440~480	Caチーズクリームハンバーグ 440円 620/3.5/97.4/22.3/14.2	豚肉と野菜のピリ辛炒め 460円 670/3.2/92.5/22.7/21.6	鶏肉のネギ味噌焼き 440円 517/3.7/87.0/23.5/5.5	ゴロツと野菜の肉味噌あんかけ 460円 631/3.3/86.3/19.4/21.6	焼きサバの生姜ソース 460円 790/4.6/78.3/26.3/38.5
スペシャル麺	420	カルビラーメン 567/6.9/67.4/20.5/23.8				
中華麺 (定番)	350 大盛り+¥80	醤油ラーメン 398/7.5/63.9/15.7/7.5 味噌ラーメン 448/7.9/68.0/19.7/9.4 とんこつラーメン 398/6.5/62.0/15.7/8.3 塩ラーメン 377/7.7/61.8/14.7/6.5				
	460	台湾まぜそば 576/4.0/63.8/25.8/22.4				
ミニ丼	170	チャーハン 183/1.4/32.2/4.3/3.3				
小鉢	50	サラダ・小鉢・冷奴・温泉玉子・納豆				

・仕入れの都合により一部メニューを変更する場合がございます。予めご了承ください。

INFORMATION

<栄養価表示について>

- ◆創大ランチ・ヘルシーランチ・ソースカツ定食の栄養価表示はおかず・ライス(中)・味噌汁を含んだ栄養価になっております。
- ◆丼の栄養価表示は味噌汁を含んでおります。
- ◆中華麺の栄養価についてはディスプレイにて表示しております。
- ◆表中の栄養価表示は、エネルギー(kcal)/食塩相当量(g)/炭水化物(g)/たんぱく質(g)/脂質(g)の順に記載しております。



野菜をたくさん食べよう!
サラダ・小鉢を毎日提供中

なんかいいな、をプラスワン
Green House

