

weekly menu 2019



本部棟食堂

営業時間(ランチのみ) 11:15~14:00

Category	価格(¥)	12月2日(月)	12月3日(火)	12月4日(水)	12月5日(木)	12月6日(金)
スペシャル		焼きサバの生姜ソース 800/3.2/104.9/26.0/26.9		天ぷら盛り合わせ 801/4.0/4136.2/19.6/17.7	宮崎 チキン南蛮風カレー	
ランチA (ライス・味噌汁付)	420 ライス大盛り+¥60	麻婆ナス 972/5.3/116.0/19.7/45.9	フライドチキンオーロラソース 912/2.8/109.5/30.9/35.7			
ランチB (ライス・味噌汁付)	460 ライス大盛り+¥60		サワラの西京焼き 688/2.6/108.2/27.0/13.5	鶏肉のチーズポテトクリームソース 783/2.6/106.6/30.8/23.1	ハンバーグデミグラスソース 811/3.6/124.2/22.5/22.4	油淋鶏 827/3.7/111.6/30.8/25.3
ライスバラエティ (味噌汁付)	460~ ライス大盛り+¥60					
気まぐれカツ定食 (ライス・味噌汁付)	420 ライス大盛り+¥60	おろしソースカツ 817/3.9/127.0/29.6/18.9	トマトソースカツ 796/2.6/129.3/29.3/15.7	タルタルソースカツ 928/2.7/123.3/29.3/33.1	デミグラスソースカツ 795/2.5/127.4/29.8/16.2	ごまソースカツ 783/3.2/130.1/29.4/13.9
カレーライス	350~ ライス大盛り+¥60	カレーライス				
和麺	280~ 麺大盛り+¥100	とろろうどん・そば/きつねうどん・そば/山菜うどん・そば/月見うどん・そば				
中華麺	350 麺大盛り+¥100	味噌ラーメン 452/7.4/66.9/19.6/11.6			醤油ラーメン 406/7.1/63.4/15.9/9.7	
小鉢	各50~120	日替わりサラダ・日替わり小鉢・温泉玉子・冷奴・いなり寿司				
		ソフトアイス・コーヒー				

・仕入れ等の都合により一部メニューを変更する場合がございます。予めご了承ください

INFORMATION

<栄養価表示について>

- ◆ランチの栄養価表示はおかず・ライス中・味噌汁の栄養価になっております。
- ◆ライスバラエティの栄養価表示は味噌汁を含んでおります。
- ◆パスタの栄養価表示はスープを含んでおります。
- ◆表中の栄養価表示は、エネルギー(kcal)/食塩相当量(g)/炭水化物(g)/



野菜をたくさん食べよう♪
サラダ・小鉢を毎日提供中

なんかいいな、をプラスワン
Green House