

weekly menu 2019



ニューロワール1F

営業時間: 平日(朝食) 8:00~9:00
 営業時間: 平日(ランチ・ディナー) 11:15~19:30

Category	価格(¥)	12月9日(月)	12月10日(火)	12月11日(水)	12月12日(木)	12月13日(金)
朝食 (ライス・味噌汁付)	100 ライス大盛り+¥60	照焼きハンバーグ 751/4.7/138.3/22.8/9.7	サバの西京焼き 775/3.9/125.6/23.1/17.0	揚シューマイの野菜あんかけ 976/6.6/155.0/20.2/28.3	コロッケ 789/3.0/144.1/15.2/15.0	豆腐の五目煮 801/4.7/126.4/21.6/20.5
スペシャルメニュー		愛媛 いもたきカレー 751/2.1/116.0/20.0/20.7			カレードリア 440円	
ロワールランチ (ライス・味噌汁付)	ライス小:390 ライス中:420 ライス大盛り+¥60	豚肉の生姜焼き 938/3.1/129.0/30.4/30.0	鶏の衣揚げ韓国風ピリ辛ソース 1024/4.6/140.3/33.4/33.3	イタリアンハンバーグ 874/3.9/144.3/29.1/17.2	鶏肉のネギみそ焼き 949/4.3/126.2/38.7/28.0	豚肉の四川風炒め 883/4.8/132.7/24.9/25.4
気まぐれカツ定食 (ライス・味噌汁付)	420 ライス大盛り+¥60	バーベキューソースカツ 837/2.9/148.3/30.2/11.1	おろしソースカツ 863/4.8/143.5/30.4/16.1	トマトソースカツ 834/3.1/143.4/30.5/12.9	ハニーマスタードソースカツ 793/2.5/138.4/29.9/11.0	デミグラスソースカツ 825/3.1/142.2/30.3/12.4
	380 ライス大盛り+¥60	メンチカツ&コロッケ			フライドチキンオーロラソース	
BIGハンバーグ定食 (ライス・味噌汁付)	420 ライス大盛り+¥60	バーベキューソースハンバーグ 914/4.0/139.5/27.8/24.1	おろしソースハンバーグ 940/5.9/134.7/28.0/29.1	トマトソースハンバーグ 911/4.2/134.6/28.1/25.9	ハニーマスタードソースハンバーグ 870/3.6/129.6/27.5/24.0	デミグラスソースハンバーグ 902/4.2/133.4/27.9/25.4
TORIKO (味噌汁付)	460/540 ライス大盛り+¥60	唐揚げ丼 / 特盛唐揚げ丼				
定番丼	味噌カツ (味噌汁付)	420 ライス大盛り+¥60	味噌カツ丼 986/4.9/176.5/35.0/11.9			
	カツ丼 (味噌汁付)	460 ライス大盛り+¥60	カツ丼 730/4.8/111.7/25.1/17.8			
	鶏照り焼き丼 (味噌汁付)	460 ライス大盛り+¥60	鶏照り焼き丼 886/5.0/119.7/27.7/30.3			
	ローストポーク丼 (味噌汁付)	500 ライス大盛り+¥60				
カレー	350~	カレーライス(¥350) 645/2.2/115.1/13.8/12.1 / 大盛カレーライス(¥410)				
トッピングカレー	450~	カツカレー 813/3.2/126.1/22.2/21.8				
和麺	280~400 麺大盛り+¥100	とろろうどん・そば(¥280) / きつねうどん・そば(¥280) / 山菜うどん・そば(¥280) / 月見うどん・そば(¥280) / 冷やしとろろうどん・そば(¥400) / 冷やしきつねうどん・そば(¥400)				
スペシャル麺	400 麺大盛り+¥100	五目あんかけうどん 511/6.3/83.0/21.8/10.2		五目あんかけそば 475/5.3/71.6/22.9/10.6		
サラダ	50	日替わりサラダ				
小鉢	50	冷奴・日替わり小鉢・温泉玉子・納豆				
いなり寿司	120	いなり寿司 2個				
ロワールディナー (ライス・味噌汁) ★17:00~の販売	ライス小:430 ライス中:460 ライス大盛り+¥60	鶏肉の衣揚げネギあんかけ 1165/4.3/139.4/35.0/48.3	とんかつおろしソース 1002/4.8/146.9/23.7/33.0	鶏肉と厚揚げのみそ炒め 1008/4.5/131.2/29.7/38.0	パーコー丼 777/5.9/108.6/27.4/23.2	サバのネギ味噌焼き 1007/4.7/135.4/29.8/34.6
お弁当	350円	ソースカツ丼	豚肉の玉子とじ丼	タンドリーチキンピラフ	三色そぼろ丼&唐揚げ	豚キムチ丼
	450円	餃子弁当	油淋鶏弁当	ハンバーグ&白身フライ	豚カツ弁当	サバの竜田揚げ弁当
プチショップ		11:00~18:30で営業しています				

・仕入れの都合により一部メニューを変更する場合がございます。予めご了承ください。

INFORMATION

<栄養価表示について>

- ◆ロワールランチ・ディナーの栄養価表示はおかず・ライス(中)・味噌汁を含んだ栄養価になっております。
- ◆丼の栄養価表示は味噌汁を含んでおります。
- ◆和麺の栄養価についてはディスプレイにて表示しております。
- ◆表中の栄養価表示は、エネルギー(kcal)/食塩相当量(g)/炭水化物(g)/たんぱく質(g)/脂質(g)の順に記載しております。



野菜をたくさん食べよう♪
 サラダ・小鉢を毎日提供中

「健康になって欲しい。
 あなたにも、世界にも。」

なんかないな、をプラスワン
 Green House

