

weekly menu 2019



ニューロワール2F

営業時間(ランチのみ) 11:15~14:00

Category	価格(¥)	12月9日(月)	12月10日(火)	12月11日(水)	12月12日(木)	12月13日(金)
創大ランチ (スープ)	390	豚キムチ丼 596/3.8/100.6/18.5/11.0	ハンバーグピラフ 604/4.3/99.4/17.2/13.5	豚肉と青菜のあんかけ丼 705/3.9/97.5/19.6/24.3	天津丼 704/3.9/94.4/21.1/24.3	チキンカレーピラフ 707/5.4/104.0/18.5/22.1
ソースカツ定食 (ライス・スープ)	ライス小:390 ライス中:420 ライス大盛り+¥60	ソースカツ定食 790/3.4/148.8/29.8/6.1				
気まぐれカツ定食 (ライス・スープ)	420 ライス大盛り+¥60	おろしソースカツ 863/4.8/143.5/30.4/16.1	トマトソースカツ 834/3.1/143.4/30.5/12.9	ハニーマスタードソースカツ 775/2.1/136.3/28.4/10.4	デミグラスソースカツ 825/3.1/142.2/30.3/12.4	バーベキューソースカツ 809/2.5/146.7/28.2/9.5
洋食ランチ	460~500 ライス大盛り+¥60	アスパラと玉子のドリア 460円 700/4.2/97.6/24.5/21.2	オムライス デミソース 480円 972/4.4/111.0/22.1/45.6	シーフードクリームピラフ 480円 543/3.5/88.8/19.0/11.1	トリコ監修 野菜カレー 770/2.3/114.0/13.4/27.7	オムライストマトソース 480円 997/4.5/114.4/22.5/46.6
ヘルシーランチ	440~480	鶏肉の青菜あんかけ 460円 440/3.1/52.9/29.7/10.5	和風野菜の麻婆丼 460円 629/5.1/97.5/21.0/16.5	野菜たっぷり豆腐ステーキ 460円 618/3.1/76.4/22.5/24.5	チキングリルラトウイユ 440円 687/2.1/73.9/29.2/28.6	豚とろろ丼 440円 642/3.9/105.6/20.3/13.0
スペシャル麺	420	ピリ辛ゴマとんこつラーメン 575/7.4/68.3/23.0/23.7				
中華麺 (定番)	350 大盛り+¥80	醤油ラーメン 398/7.5/63.9/15.7/7.5 味噌ラーメン 448/7.9/68.0/19.7/9.4 とんこつラーメン 398/6.5/62.0/15.7/8.3 塩ラーメン 377/7.7/61.8/14.7/6.5				
	460	台湾まぜそば 576/4.0/63.8/25.8/22.4				
ミニ丼	170	チャーハン 183/1.4/32.2/4.3/3.3				
小鉢	50	サラダ・小鉢・冷奴・温泉玉子・納豆				

・仕入れの都合により一部メニューを変更する場合がございます。予めご了承ください。

INFORMATION

<栄養価表示について>

- ◆創大ランチ・ヘルシーランチ・ソースカツ定食の栄養価表示はおかず・ライス(中)・味噌汁を含んだ栄養価になっております。
- ◆丼の栄養価表示は味噌汁を含んでおります。
- ◆中華麺の栄養価についてはディスプレイにて表示しております。
- ◆表中の栄養価表示は、エネルギー(kcal)/食塩相当量(g)/炭水化物(g)/たんぱく質(g)/脂質(g)の順に記載しております。



野菜をたくさん食べよう!
サラダ・小鉢を毎日提供中

なんかいいな、をプラスワン
Green House

