

weekly menu 2019



本部棟食堂

営業時間(ランチのみ) 11:15~14:00

Category	価格(¥)	12月9日(月)	12月10日(火)	12月11日(水)	12月12日(木)	12月13日(金)
スペシャル			バーベキューポーク 786/2.6/118.8/25.7/20.8	酢豚 964/4.0/138.9/21.7/32.9	愛媛 いもたきカレー	
ランチA (ライス・味噌汁付)	420 ライス大盛り+¥60	チャプチェ 918/3.9/128.8/19.8/33.2				鶏肉の竜田揚おろしポン酢 816/4.1/111.7/32.2/23.5
ランチB (ライス・味噌汁付)	460 ライス大盛り+¥60	ミックスフライ 1116/3.2/134.3/24.5/51.3	サバのゴマ醤油焼き 822/3.7/107.5/26.5/27.8	サワラの柚子みそ焼き 682/4.4/111.4/28.2/10.6	タラの香草フライ 834/2.9/126.0/28.1/22.0	サバのバター醤油ソース 881/3.5/106.9/26.8/35.2
ライスバラエティ (味噌汁付)	460~ ライス大盛り+¥60				豚肉の甘辛丼 805/4.8/107.0/29.4/26.7	
気まぐれカツ定食 (ライス・味噌汁付)	420 ライス大盛り+¥60	おろしソースカツ 817/3.9/127.0/29.6/18.9	トマトソースカツ 796/2.6/129.3/29.3/15.7	タルタルソースカツ 928/2.7/123.3/29.3/33.1	デミグラスソースカツ 795/2.5/127.4/29.8/16.2	ごまソースカツ 783/3.2/130.1/29.4/13.9
カレーライス	350~ ライス大盛り+¥60	カレーライス				
和麺	280~ 麺大盛り+¥100	とろろうどん・そば/きつねうどん・そば/山菜うどん・そば/月見うどん・そば				
中華麺	350 麺大盛り+¥100	とんこつラーメン 424/6.9/59.9/16.9/12.9			味噌ラーメン 452/7.4/66.9/19.6/11.6	
小鉢	各50~120	日替わりサラダ・日替わり小鉢・温泉玉子・冷奴・いなり寿司				
		ソフトアイス・コーヒー				

・仕入れ等の都合により一部メニューを変更する場合がございます。予めご了承ください

INFORMATION

<栄養価表示について>

- ◆ランチの栄養価表示はおかず・ライス中・味噌汁の栄養価になっております。
- ◆ライスバラエティの栄養価表示は味噌汁を含んでおります。
- ◆パスタの栄養価表示はスープを含んでおります。
- ◆表中の栄養価表示は、エネルギー(kcal)/食塩相当量(g)/炭水化物(g)/



野菜をたくさん食べよう♪
サラダ・小鉢を毎日提供中

なんかいいな、をプラスワン
Green House