

weekly menu 2019



プリンセス食堂

営業時間(ランチのみ) 11:15~14:00

Category	価格(¥)	12月9日(月)	12月10日(火)	12月11日(水)	12月12日(木)	12月13日(金)
ライスバラエティ スペシャル	ライス大盛り+¥60		カレードリア・サラダ・スープ 622/4.5/93.5/14.6/19.8	360円ランチ	愛媛 いもたきカレー 751/2.1/116.0/20.0/20.7	
ライスバラエティ スペシャル丼	ライス大盛り+¥60	天津丼・ワカメスープ 682/4.2/94.8/19.5/22.6			ピリ辛ポーククッパ 646/5.1/9.9/18.2/21.1	十穀米の照り焼きマヨチキン・味噌汁 741/3.8/94.9/26.9/25.3
プリンセスランチ	390 ライス大盛り+¥60	麻婆豆腐 578/5.2/64.5/22.9/23.5	若鶏の広東風チリソース 662/3.5/81.1/29.1/22.5	豚肉とアスパラのピリ辛炒め 604/4.8/75.9/21.2/22.5	鶏肉のおろし煮 718/5.9/88.5/29.2/24.3	カレイの唐揚げ野菜ソース 535/6.2/71.3/23.0/15.9
味噌カツ	390 ライス大盛り+¥60	味噌カツランチ 641/5.4/108.2/29.0/8.2				
気まぐれカツ定食	390 ライス大盛り+¥60	おろしソースカツ 586/3.9/83.7/25.9/15.1	トマトソースカツ 568/3.1/85.6/25.9/12.2	デミグラスソースカツ 557/3.1/84.1/26.0/11.7	タルタルソースカツ 701/2.7/80.4/25.4/29.6	ごまソースカツ 538/3.4/83.9/25.1/9.8
和麺	250 麺大盛り+¥100	きつねうどん 472/5.3/84.5/14.5/6.9 / きつねそば 438/7.2/74.0/17.3/7.1 月見うどん 447/5.1/75.1/16.4/6.9 / 月見そば 413/6.7/64.4/19.6/7.2 とろろうどん 394/7.1/82.8/13.2/1.5 / とろろそば 347/6.3/69.6/13.8/1.8 山菜うどん 391/6.1/77.4/12.2/1.9 / 山菜そば 353/7.5/66.5/15.0/1.9				
中華麺	420 麺大盛り+¥100	ネギとんこつラーメン 463/7.0/61.4/18.6/16.0				
カレー	320 ライス大盛り+¥60	カレーライス 573/2.3/98.9/11.9/12.3				
トッピングカレー	380 ライス大盛り+¥60	チキンカツカレー 738/3.0/118.3/19.7/18.9				
アラカルト	50~	日替わりサラダ・日替わり小鉢				
ソフトアイス	220					

・仕入れ等の都合により一部メニューを変更する場合がございます。予めご了承ください。

INFORMATION

<栄養価表示について>

- ◆プリンセスランチ・味噌カツランチの栄養価表示はおかず・ライス小・味噌汁付の栄養価になっております。
- ◆アツアツメニューの栄養価表示にスープは含まれます。
- ◆表中の栄養価表示は、エネルギー(kcal)/食塩相当量(g)/炭水化物(g)/たんぱく質(g)/脂質(g)の順に記載しております。



野菜をたくさん食べよう♪
サラダ・小鉢を毎日提供中



なんかいいな、をプラスワン
Green House