

weekly menu 2020



本部棟食堂

営業時間(ランチのみ) 11:15~14:00

Category	価格(¥)	1月6日(月)	1月7日(火)	1月8日(水)	1月9日(木)	1月10日(金)
スペシャル			ハンバーグ和風きのこソース 719/5.0/123.6/24.5/12.3	手作りツナコーンコロッケ 1044/3.1/144.2/22.3/40.7	チキンケバブ丼 783/4.0/89.6/30.7/30.5	カスタマイズ天丼
ランチA (ライス・味噌汁付)	420 ライス大盛り+¥60	メンチカツ 878/2.8/125.7/21.8/29.7		鶏肉の唐揚げ 835/3.7/118.0/31.8/23.2	豚肉の生姜焼き 761/3.5/113.7/27.1/19.7	
ランチB (ライス・味噌汁付)	460 ライス大盛り+¥60	メバルの香り味噌焼き 602/3.0/105.5/25.1/6.7	ホキのリヨネーズ焼き 839/3.3/114.4/26.9/27.9		カレーの唐揚げピリ辛だれ 703/3.7/115.5/29.6/11.3	
ライスバラエティ (味噌汁付)	460~ ライス大盛り+¥60					
気まぐれカツ定食 (ライス・味噌汁付)	420 ライス大盛り+¥60	おろしソースカツ 817/3.9/127.0/29.6/18.9	トマトソースカツ 796/2.6/129.3/29.3/15.7	タルタルソースカツ 928/2.7/123.3/29.3/33.1	デミグラスソースカツ 795/2.5/127.4/29.8/16.2	
カレーライス	350~ ライス大盛り+¥60	カレーライス				
和麺	280~ 麺大盛り+¥100	とろろうどん・そば / かつねうどん・そば / 山菜うどん・そば / 月見うどん・そば				
ラーメン	350 麺大盛り+¥100	醤油ラーメン 406/7.1/63.4/15.9/9.7			とんこつラーメン 424/6.9/59.9/16.9/12.9	
小鉢	各50~120	日替わりサラダ・日替わり小鉢・温泉玉子・冷奴・いなり寿司				
		ソフトアイス・コーヒー				

・仕入れ等の都合により一部メニューを変更する場合がございます。予めご了承ください

INFORMATION

<栄養価表示について>

- ◆ランチの栄養価表示はおかず・ライス中・味噌汁の栄養価になっております。
- ◆ライスバラエティの栄養価表示は味噌汁を含んでおります。
- ◆パスタの栄養価表示はスープを含んでおります。
- ◆表中の栄養価表示は、エネルギー(kcal)/食塩相当量(g)/炭水化物(g)/



野菜をたくさん食べよう♪
サラダ・小鉢を毎日提供中

なんかいいな、をプラスワン
Green House